



धर्मदेवी नगरपालिका
Dharmadevi Municipality
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
Office of Municipal Executive
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा
Mudhesanischare, Sankhuwasabha

१ नं. प्रदेश, नेपाल
Province No. 1, Nepal

आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र तथा स्वास्थ्य चौकीका लागि अ.हे.व. र अ.न.मी. करारमा भर्नाका लागि दरखास्त आह्वानको सूचना।

सूचना प्रकाशन मिति: २०७७/०६/२१

यस धर्मदेवी नगरपालिका अन्तर्गतका आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्रहरुमा अ.हे.व. तथा अ.न.मी. करारमा भर्ना गर्नुपर्ने भएकोले खुल्ला प्रतिस्पर्धाद्वारा पदपूर्ति गरिने भएकोले देहाय बमोजिमका योग्यता पुगेका ईच्छुक नेपाली नागरिकहरुबाट मिति २०७७/०७/२१ गते भित्र यस कार्यालयमा संक्षिप्त कार्यविधि अनुसार परिक्षा दरखास्त फारम भरी पेश गर्न दरखास्त आह्वान गरिएको छ । दरखास्त पेश गर्ने अन्तिम दिन सार्वजनिक विदा पर्न गएमा सो पछि कार्यालय खुलेको पहिलो दिनको कार्यालय समयमा दरखास्त बुझाउनु पर्नेछ ।

१. आवश्यक संख्या:

क्र.सं.	विज्ञापन नं.	पद	श्रोत	आवश्यक संख्या	लिखित परिक्षा मिति	समय	परीक्षा केन्द्र
१	५-०७७/०७८	अ.हे.व.	संघीय सरकारको सशर्त तर्फ	४	२०७७/०८/२८	दिनको १० बजे	धर्मदेवी नगरपालिकाको कार्यालय
२	६-०७७/०७८	अ.न.मी.	संघीय सरकारको सशर्त तर्फ	५	२०७७/०८/२८	दिनको १ बजे	धर्मदेवी नगरपालिकाको कार्यालय

नोट: उपरोक्त पदहरु नेपाल सरकार संघीय बजेटको सशर्त तर्फको श्रोत उपलब्ध भएसम्मका लागि मात्र करारमा पूर्ती गरिने गरी विज्ञापन गरिएको छ ।

लिखित परिक्षाको नतिजा प्रकाशन गरेका बखत अन्तरवार्ता मिति समय र स्थान सम्बन्धि जानकारी यस नगरपालिकाको वेबसाइटमा राखिनेछ । सोहीबाट व्यहोरा अवगत गर्नुहुन समेत अनुरोध छ ।

२. आवश्यक योग्यता:

क. अ.हे.व. पदका लागि आवश्यक न्यूनतम योग्यता:

- मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट HA वा CMA उत्तीर्ण गरेको ।
- दरखास्त दिने अन्तिम मिति सम्म १८ वर्ष पूरा भई ३५ वर्ष ननाघेको र महिलाको हकमा ४० वर्ष ननाघेको ।
- अन्तर्वार्तामा यस नगरपालिकाका बासिन्दालाई प्राथमिकता दिइने ।
- सम्बद्ध काउन्सिलको नवीकरण भएको दर्ता प्रमाणपत्र भएको हुनुपर्नेछ ।

ख. अ.न.मी. पदका लागि आवश्यक न्यूनतम योग्यता:

- मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाबाट ANM वा Staff Nurse उत्तीर्ण गरेको ।
- दरखास्त दिने अन्तिम मिति सम्म १८ वर्ष पूरा भई ३५ वर्ष ननाघेको र महिलाको हकमा ४० वर्ष ननाघेको ।
- अन्तर्वार्तामा यस नगरपालिकाका बासिन्दालाई प्राथमिकता दिइने ।
- सम्बद्ध काउन्सिलको नवीकरण भएको दर्ता प्रमाणपत्र भएको हुनुपर्नेछ ।

३. आवेदन दस्तुर: अ.हे.व. तथा अ.न.मी. को लागि रु. ५००/- (अक्षरेपी: पाँच सय) मात्र फिर्ता नहुने गरी यस कार्यालयको ग. १. १ आन्तरिक राजश्व खाता ४१३९५२४१२०७००४ (नेपाल एस. बि. आई. बैंक, धर्मदेवी शाखा) मा जम्मा गरी सोको सक्कल भौचर पेश गर्नुपर्नेछ ।

फोन नं. : ०२९-४१४००६, ०२९-४१४००७, ०२९-४१४००८, gmail : dharmadevimun@gmail.com, website : www.dharmadevimun.gov.np

"सुन्दर, समुन्नत, स्वच्छ घर, गाँउ र शहर धर्मदेवी नगरपालिकाको रहुर"



धर्मदेवी नगरपालिका
Dharmadevi Municipality
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
Office of Municipal Executive
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा
Mudhesanischare, Sankhuwasabha

१ नं. प्रदेश, नेपाल

Province No. 1, Nepal

४. दरखास्त दिने तरिका: दरखास्त फारम यस नगरपालिकाको वेबसाइट <http://dharmadevimun.gov.np/> को सूचनाबाट डाउनलोड गर्न सकिनेछ ।
५. करार सम्झौता र अवधि: हाललाई करारको रूपमा सम्बद्ध निकायले पठाएको निर्देशनानुसार हुने गरी ससर्त तर्फबाट श्रोत प्राप्त हुँदा सम्मको लागि नियुक्ति गरिनेछ ।
६. परीक्षाको किसिम: लिखित परीक्षा र अन्तर्वार्ता ।
७. तलब र सुविधा: सम्बद्ध निकायको नर्मस अनुसार हुनेछ वा उक्त कार्यक्रमको निर्देशन अनुसार हुनेछ ।
८. निम्न लिखित कागजातहरूको प्रतिलिपीमा उम्मेदवार स्वयंले प्रमाणित गरी दस्तखतसाथ अनिवार्यरूपमा संलग्न गर्नु पर्नेछ:
 - क. शैक्षिक योग्यता, कार्य अनुभव, चारित्रिक प्रमाणपत्र, नागरिकताको प्रमाणपत्र साथै उमेर खुल्ने पत्र र प्रमाणपत्रहरूको प्रमाणित प्रतिलिपी । (Staff Nurse वा ANM को हकमा SBA तालिम लिएकोलाई विशेष प्राथमिकता दिइनेछ ।)
 - ख. विदेशी शिक्षण संस्थाबाट प्रमाणपत्र पाएका उम्मेदवारको हकमा स्तरनिर्धारण र मान्यता प्राप्त गरेको प्रमाणको प्रतिलिपी ।
 - ग. हालसालै खिचिएको पासपोर्ट साइजको फोटो निर्दिष्ट स्थानमा टाँसी, फाराम र फोटो दुवैमा पर्ने गरी दस्तखत गरेको हुनुपर्नेछ ।
 - घ. काउन्सिल दर्ता भएको प्रमाण पत्रको प्रतिलिपी ।

नोट: आवेदन स्वीकृत/अस्वीकृत तथा विज्ञापन रद्द गर्ने सम्पूर्ण अधिकार पदपूर्ती समितिलाई हुनेछ । माथी उल्लेखित हुन नसकेका कुराहरु नियमानुसार हुनेछ । छनौट विधि प्रचलित कानून बमोजिम हुनेछ । कुनै विवाद उत्पन्न हुने भएमा वा कुनै विशेष निर्णय गर्नु परेमा पदपूर्ती समितिले उपयुक्त ठहराएको निर्णयका आधारमा समाधान गरिनेछ ।

.....
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

आवेदन फाराम

पासपोर्ट
साइजको
फोटो

कार्यालय प्रयोजनको लागि
परीक्षार्थीको रोल नं. :

उम्मेदवारले दरखास्त फाराम भरेको पद सम्बन्धि विवरण

पद : _____ तह : _____

आवेदकको व्यक्तिगत विवरण

नाम थर : _____ लिङ्ग : _____

नागरिकता नं. : _____ जारी जिल्ला : _____ जारी मिति : २०...../...../.....

स्थायी ठेगाना (क) प्रदेशको नाम : _____ (ख) जिल्ला : _____ स्थानीय तहको नाम : _____
(घ) वडा नं. : _____

पत्राचार गर्ने ठेगाना : _____ सम्पर्क नं. : _____ ईमेल : _____

बाबुको नाम : _____ आमाको नाम : _____

बाजेको नाम : _____ पति/पत्नीको नाम : _____

जन्म मिति : २०...../...../..... दरखास्त दिने मितिमा आवेदकको उमेर : वर्ष महिना

शैक्षिक योग्यता सम्बन्धि विवरण एस. एल. सी. देखि माथी

योग्यता	विद्यालय/विश्वविद्यालय	उत्तीर्ण गरेको साल	प्राप्ताङ्क प्रतिशत/सी.जी.पी.ए.
		२०...../...../.....	
		२०...../...../.....	
		२०...../...../.....	
		२०...../...../.....	

अन्य विवरण

रक्त समूह : _____

आपतकालीन सम्पर्क नाम : _____ ठेगाना : _____
नाता : _____ सम्पर्क नं. : _____

उपरोक्त बमोजिमको विवरण साँचो हो, झुठा ठहरे कानून बमोजिम सहुँला/बुझाउँला ।

दायाँ	बायाँ
-------	-------

हस्ताक्षर

नेपाल सरकार
धर्मदेवी नगरपालिका
मुडेशनिश्वरे, संखुवासभा

हालसालै खिचेको
पासपोर्ट साइजको पुरै
मुखाकृति देखिने फोटो
यहाँ टास्त्रे र फोटो र
फारममा पर्ने गरी
उम्मेदवारले दस्तखत
गर्ने ।

परीक्षा/अन्तर्वार्ताको प्रवेश पत्र

परिक्षार्थीले भर्ने

पद:

परीक्षा केन्द्र: धर्मदेवी नगरपालिकाको सभाहल

उम्मेदवारको नाम, थर:

दस्तखत:

मिति:

कार्यालयको कर्मचारीले भर्ने:

यस कार्यालयबाट लिईने उक्त पदको परीक्षामा तपाईंलाई निम्न केन्द्रबाट सम्मिलित हुन अनुमती दिइएको छ । विज्ञापनमा तोकिएको शर्त नपुगेको ठहर भएमा जुनसुकै समयमा पनि यो अनुमति रद्द हुनेछ ।

परीक्षा केन्द्र: धर्मदेवी नगरपालिकाको सभाहल

उम्मेदवारले पालना गर्नुपर्ने नियमहरू:

१. परीक्षा दिन आउँदा अनिवर्य रुपमा प्रवेशपत्र ल्याउनु पर्नेछ । प्रवेशपत्र बिना परीक्षामा बस्न पाइने छैन ।
२. परीक्षा हलमा मोबाइल फोन ल्याउन पाइने छैन ।
३. अन्तर्वार्तामा सम्मिलित हुन प्रवेशपत्र अनिवर्य ल्याउनुपर्नेछ ।
४. परीक्षा सुरु हुनुभन्दा ३० मिनेट अगाडि घण्टीद्वारा सूचना गरेपछि परीक्षा हलमा प्रवेश गर्न दिइने छ ।
५. परीक्षा हलमा प्रवेश गरेको २५ मिनेट पछाडि मात्र उम्मेदवारलाई परीक्षा हल बाहिर जाने अनुमति दिइने छ ।
६. परीक्षा हलमा प्रवेश गरे पछि किताब, कापी, कागज, चिट आदि आफू साथ राख्नु हुँदैन । उम्मेदवारले आपसमा कुराकानी र संकेत समेत गर्नु हुँदैन ।
७. परीक्षा हलमा उम्मेदवारले परीक्षाको मर्यादा विपरीत कुनै काम गरेमा केन्द्राध्यक्षले परीक्षा हलबाट निष्काशन गरी तुरुन्त कानून बमोजिमको कारबाही गर्नेछ र त्यसरी निष्काशन गरिएको उम्मेदवारको सो विज्ञापनको परीक्षा स्वतः रद्द भएको मानिनेछ ।
८. विरामी भएको उम्मेदवारले परीक्षा हलमा प्रवेश गरी परीक्षा दिने क्रममा निजलाई केही भएमा कार्यालय जवाफदेही हुने छैन ।
९. उम्मेदवारले परीक्षा दिएको दिनमा हाजिर अनिवार्य रुपले गर्नु पर्नेछ ।
१०. कार्यालयले सूचनाद्वारा निर्धारण गरेको कार्यक्रम अनुसार परीक्षा सञ्चालन हुनेछ ।
११. कुनै उम्मेदवारले प्रश्नपत्रमा रहेको अस्पष्टताको सम्बन्धमा सोध्नु पर्दा पनि परीक्षामा सम्मिलित अन्य उम्मेदवारहरूलाई बाधा नपर्ने गरी निरीक्षकलाई सोध्नु पर्नेछ ।

कार्यालयको प्रयोजनार्थ: यहाँ उम्मेदवारले नकाट्नु होला

कार्यालयको प्रयोजनार्थ: यहाँ उम्मेदवारले नकाट्नु होला

नेपाल सरकार
धर्मदेवी नगरपालिका
मुडेशनिश्वरे, संखुवासभा

हालसालै खिचेको
पासपोर्ट साइजको पुरै
मुखाकृति देखिने फोटो
यहाँ टास्त्रे र फोटो र
फारममा पर्ने गरी
उम्मेदवारले दस्तखत
गर्ने ।

परीक्षा/अन्तर्वार्ताको प्रवेश पत्र

परिक्षार्थीले भर्ने

पद:

परीक्षा केन्द्र: धर्मदेवी नगरपालिकाको सभाहल

उम्मेदवारको नाम, थर:

दस्तखत:

मिति:

कार्यालयको कर्मचारीले भर्ने:

यस कार्यालयबाट लिईने उक्त पदको परीक्षामा तपाईंलाई निम्न केन्द्रबाट सम्मिलित हुन अनुमती दिइएको छ । विज्ञापनमा तोकिएको शर्त नपुगेको ठहर भएमा जुनसुकै समयमा पनि यो अनुमति रद्द हुनेछ ।

परीक्षा केन्द्र: धर्मदेवी नगरपालिकाको सभाहल

उम्मेदवारले पालना गर्नुपर्ने नियमहरू:

- १। परीक्षा दिन आउँदा अनिवर्य रुपमा प्रवेशपत्र ल्याउनु पर्नेछ । प्रवेशपत्र बिना परीक्षामा बस्न पाइने छैन ।
- २। परीक्षा हलमा मोबाइल फोन ल्याउन पाइने छैन ।
- ३। अन्तर्वार्तामा सम्मिलित हुन प्रवेशपत्र अनिवर्य ल्याउनुपर्नेछ ।
- ४। परीक्षा सुरु हुनुभन्दा ३० मिनेट अगाडि घण्टीद्वारा सूचना गरेपछि परीक्षा हलमा प्रवेश गर्न दिइने छ ।
- ५। परीक्षा हलमा प्रवेश गरेको २५ मिनेट पछाडि मात्र उम्मेदवारलाई परीक्षा हल बाहिर जाने अनुमति दिइने छ ।
- ६। परीक्षा हलमा प्रवेश गरे पछि किताब, कापी, कागज, चिट आदि आफू साथ राख्नु हुँदैन । उम्मेदवारले आपसमा कुराकानी र संकेत समेत गर्नु हुँदैन ।
- ७। परीक्षा हलमा उम्मेदवारले परीक्षाको मर्यादा विपरीत कुनै काम गरेमा केन्द्राध्यक्षले परीक्षा हलबाट निष्काशन गरी तुरुन्त कानून बमोजिमको कारबाही गर्नेछ र त्यसरी निष्काशन गरिएको उम्मेदवारको सो विज्ञापनको परीक्षा स्वतः रद्द भएको मानिनेछ ।
- ८। विरामी भएको उम्मेदवारले परीक्षा हलमा प्रवेश गरी परीक्षा दिने क्रममा निजलाई केही भएमा कार्यालय जवाफदेही हुने छैन ।
- ९। उम्मेदवारले परीक्षा दिएको दिनमा हाजिर अनिवार्य रुपले गर्नु पर्नेछ ।
- १०। कार्यालयले सूचनाद्वारा निर्धारण गरेको कार्यक्रम अनुसार परीक्षा सञ्चालन हुनेछ ।
- ११। कुनै उम्मेदवारले प्रश्नपत्रमा रहेको अस्पष्टताको सम्बन्धमा सोध्नु पर्दा पनि परीक्षामा सम्मिलित अन्य उम्मेदवारहरूलाई बाधा नपर्ने गरी निरीक्षकलाई सोध्नु पर्नेछ ।

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्वरे, संखुवासभा

अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम
पाठ्यक्रमको रूपरेखा :- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिइने छः
प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा **पूर्णाङ्क :-** ५०
द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा योजना (Examination Scheme)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अङ्कभार	समय
सेवा सम्बन्धी	१००	वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice)	५० x २	४५ मिनेट

द्वितीय चरण :-

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वार्ता	२०	मौखिक

द्रष्टव्यः

१. यो पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ ।
२. प्रश्नपत्र अंग्रेजी भाषामा हुनेछ ।
३. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
४. वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
५. परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
६. लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका परीक्षार्थीले मात्र अन्तरवार्तामा भाग लिन पाउने छन् ।
७. अ.न.मि. पदको लिखित परीक्षाका लागि देहायको पाठ्यक्रम रहेको छ ।

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

(A) Anatomy and physiology

1. Names, types and functions of the different Organs of following system
 - I. Skeletal System
 - II. Muscular System
 - III. Digestive System
 - IV. Circulatory System
 - V. Urinary System
 - VI. Nervous System
 - VII. Respiratory System
 - VIII. Endocrine System
 - IX. Sensory Organs
2. Mechanism of the different system
 - I. Mechanism of digestion of food
 - II. Mechanism of respiration
 - III. Mechanism of Menstrual cycle
 - IV. Mechanism of urinary system

(B) Nursing Procedure and First Aid

1. Nursing Procedure
 - I. Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM) in Health Post, Community and district
 - II. Prevention and treatment of bed sore
 - III. Vital signs
 - IV. Sterilization:- Importance, types and methods
 - V. Catheterization
 - VI. Medicine (Essential drugs used in Health Post, Sub-Health Post and Hospital)
2. First aid treatment of following condition
 - I. Fracture
 - II. Shock, Wound, Haemorrhages, Epistaxis, Scald and Burn
 - III. Unconscious, Fits
 - IV. Dog bite, snake bite, Poisoning, foreign body in eye, ear and nose

(C) Family Planning, Maternal and Child Health (MCH) and Nutrition

1. Methods of family planning
 - I. Temporary methods for male and female
 - II. Permanent methods for male and female
 - III. Family planning counseling

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्वरे, संखुवासभा

अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- IV. Various rates and ratio used in population education
2. Maternal and Child Health (MCH)
 - I. Immunization
 - II. Six killer diseases (Tuberculosis, Tetanus, Polio, Pertussis, Measles)
 - III. Milestone
 - IV. Record Height, Weight and Mid Upper Arm Circumference (MUAC)
 - V. ARI (Acute Respiratory Tract Infection)
 - VI. Malnutrition; Protein energy malnutrition (P.E.M.)
 - VII. Control of Diarrhoeal Diseases (CDD)
 - VIII. Preparation of oral rehydration solution (ORS)
 - IX. Advantages of breast feeding
 - X. Vaccines
 - XI. Maintenance vaccine potentiality
3. Nutrition
 - I. Importance of nutrition on the growth and development of the body
 - II. Nutritional requirement in normal children, adult, pregnancy and lactating mother
 - III. Disease due to vitamin deficiency and source of vitamin
 - a. Vitamin "A"
 - b. Vitamin "B"
 - c. Vitamin "C"
 - d. Vitamin "D"
 - IV. Anaemia and its management
 - V. Goiter, cretinism, mental retardation and its prevention

(D) Diagnosis and treatment of simple disorders

1. Different types of micro organisms including spore and parasites
2. Common skin problems and its management
3. Nursing management of following conditions:
 - I. Diabetes
 - II. Peptic ulcer
 - III. Jaundice
 - IV. Typhoid
 - V. Bronchial Asthma
 - VI. Bronchitis
 - VII. Hypertension
 - VIII. Congestive cardiac failure

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- IX. Rheumatic fever
- X. Sexually Transmitted Disease (STD)
- XI. Urinary Tract Infection
- XII. Meningitis, Encephalitis
- XIII. Paralysis
- XIV. Head injury
- XV. Infection of eye
- XVI. Mental Health (Types and causes of mental problem)

(E) Health education and Communication

- 1. Principle and importance of health education
- 2. Methods and media of health education
- 3. Elements, barriers and techniques of communication

(F) Midwifery

- 1. Antenatal care (ANC)
 - I. Function of placenta
 - II. Physiological changes during pregnancy
 - III. Signs and symptoms of pregnancy.
 - IV. Purpose of Antenatal care.
 - V. Calculation of Last Menstrual Period (LMP) and Expected Date of Delivery (EDD) and gestational week of pregnancy
 - VI. Investigations during pregnancy
 - VII. Health teaching during antenatal visit
 - VIII. Minor and Major disorders during pregnancy its management
 - IX. High risk factors during pregnancy and their management
- 2. Labour (Intranatal)
 - I. Signs & symptoms; and causes of onset of labour
 - II. Physiological changes during first, second and third stages of labour
 - III. Signs and symptoms and management of maternal and foetal distress
 - IV. Indications and time of episiotomy
 - V. Method of scoring of the APGAR score
 - VI. Immediate care of newborn baby
 - VII. Examination of newborn baby
 - VIII. Complication of third stage and its management
 - IX. Abnormal Labour
 - X. Occipito posterior position
 - XI. Multiple pregnancy

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- XII. Mal presentation
- XIII. Prematurity
- XIV. Post maturity
- XV. Management of prolonged labour
- XVI. Cephalo pelvis disproportion (CPD)
- XVII. Trial labour (Induction)

3. Postnatal care

- I. Definition, Principles and purpose of postnatal care
- II. Minor disorders during puerperium (After pain, retention of urine, constipation, Haemorrhoid, Cracknipple, Engorge breast, Sub-involution of the Uterus)
- III. Major disorder during puerperium
- IV. Puerperal sepsis
- V. Urinary Tract Infection (UTI)
- VI. Incontinence of urine and stool
- VII. Puerperal haemorrhage
- VIII. Venous thrombosis
- IX. Pulmonary embolism
- X. Postnatal psychosis and depression
- XI. Causes, signs and symptoms, complications and management of mother and baby
- XII. Major disorders of new born

(G) Environmental Sanitation and Home visit

- 1. Community and home visit
- 2. Health problems and diseases due to poor environmental Sanitation
- 3. Water pollution
- 4. Excreta disposal and its importance
- 5. Types of latrines
- 6. Classification and management of solid waste disposal

(H) Epidemiology and communicable diseases

- 1. Definition and aims of epidemiology
- 2. Concept of diseases
- 3. Primary Health care (Definition, element, Basic Principles)
- 4. Immunity

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्वरे, संखुवासभा

अ.न.मि. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

5. Communicable diseases and its prevention, control and treatment including Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexual Transmitted Disease (STD)

(I) Community diagnosis

1. Importance and methods of community diagnosis

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम
यस पाठ्यक्रमलाई दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।

भाग	परीक्षा	विषय	पूर्णाङ्क	प्रश्न संख्या	समय	परीक्षा प्रणाली	उत्तीर्णाङ्क
१	लिखित	सेवा सम्बन्धी	१००	५०	४५ मिनेट	वस्तुगत बहुउत्तर	४०
२	अन्तर्वार्ता		२०				

द्रष्टव्य:

१. यथासम्भव पाठ्यक्रमका सबै एकाइबाट प्रश्न सोधिने छन् ।
२. लिखित परीक्षामा गल्ती गरेको प्रश्नोत्तरका लागि २०% अङ्क कट्टा गरिनेछ ।

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

Anatomy and physiology

1. Anatomical structure and function of the different organs of the body system,

- A. Digestive system
- B. Respiratory system
- C. Cardiovascular system
- D. Reproductive system
- E. Endocrine system
- F. Nervous system
- G. Skeletal system
- H. Sense organ system

2. Health education and community Diagnosis

(A) Health Education

- Health Education, importance and method
- Communication & barrier of communication
- Learning process
- Leadership.

(B) School Health

- Purpose of School Health Program
- Activities of School Health Program.

(C) Community Diagnosis

- Importance and methods of community diagnosis

(D) Community Development

- Objective
- Methods of community development

3. Community Health

(A) Epidemiology

- i. Definition of Epidemiology
- ii. Scope of Epidemiology
- iii. Vitalstatistic
- iv. Epidemiological investigation
- v. Epidemiological trends
- vi. Disease prevention
- vii. Basic principle of disease transmission
- viii. Immunity.

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

(B) Environmental sanitation

- i. Environmental sanitation
- ii. Scope of environmental sanitation
- iii. Water (Source, Water purification)
- iv. Excreta disposal and faecal born disease
- v. Solid waste method of termination
- vi. Disposal of waste water
- vii. Health & Disease spectrum
- viii. Food sanitation
- ix. Insects and rodents and their importance in public health
- x. Milk hygiene & Milk born disease.

4. (A) Basic Medical Procedures and First Aid Treatment

- First aid:- Shock, Bleeding, burn/scalds fracture, Ear, Throat, Nose and Eye injuries, Poisoning, Snake bite, Insect bite and Animal bite & Frost bite
- First aid treatment of electrical injury
- Drawing, Choking, High fever fit and convulsion

(B) Basic Medical Procedures

- Vital signs
- Investigation process and Importance of urine, Stool, Blood, Sputum pus and throat swab collection
- Bandage (Importance, types & application)
- Technique of giving injection
- Sterilization process, importance, type and methods.

5. Vector Borne Disease (VBDs):

- i. History and Epidemiology of VBDs- Mode of transmission, causative agent, host, vector and environment, Life cycle of vectors and parasites/viruses.
- ii. Rationale and Tools and techniques for the Prevention and control of VBDs.
- iii. Clinical features, Diagnosis and Case Management of VBDs
- iv. Nepal's National Goal, objectives, prevention and control strategies, approaches, methods and activities, National Treatment Protocol of VBDs. Trends of transmission, geographical distribution, epidemiological situation.
- v. Planning for VBDs Prevention and Control at the district and periphery level:
 1. Analysis of the district VBDs situation.

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

2. Development of District VBDs Profile with the risk areas and population mapped.
 3. Preparation of Annual Work Plan
 4. Epidemic/Outbreak preparedness and Response
 5. Surveillance
 6. Behaviour Change Communication (IEC)
 7. Recording and Reporting of VBDs
 8. Referral and follow-up
 9. Supervision, monitoring and evaluation of VBDs control programs.
 10. Roles and responsibilities of different level health facilities.
 11. Techniques of community mobilization for VBDs.
6. Maternal and Child Health, Family Planning and Nutrition
- A. Maternal and Child Health
- i. Antenatal care
 - ii. Physiological Change during pregnancy
 - iii. Danger signs
 - iv. High risk group (mother)
 - v. Delivery care
 - vi. Stages of labor
 - vii. Difference between false and true labour
 - viii. Postnatal care
 - ix. New born Care
 - x. Complication of pregnancy
 - xi. Abortion
 - xii. Ectopic pregnancy
 - xiii. Toxemia
 - xiv. Mal Presentations
 - xv. Ante Partum haemorrhage
 - xvi. Post partum haemorrhage
 - xvii. Post partum haemorrhage, retained placenta
 - xviii. Definition, signs and symptoms; and management of pelvic infection
 - xix. Uterine prolapsed
 - xx. Leucorrhoea, Trichomonosis
 - xxi. Growth and development of baby
 - xxii. Milestone development

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्वरे, संखुवासभा

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

xxiii. Definition, causes, signs symptoms and management of Ante Respiratory Infection (ARI), Diarrheal Diseases

xxiv. Six killer disease (Tuberculosis, Teatunus, Polio, Purtusis, Diphtherial Measles

(B) Family Planning

i. Population education

ii. Population pyramids

iii. Consequences of population growth

iv. Mea rures to slove population problem.

v. Family planning methods

vi. Temporary method

vii. Permanent method

(C) Nutrition

i. Source of nutrients

ii. Nutritional status measurements

iii. Breast feeding, Weaning and supplementary foods

iv. PEM (Protein Energy malnutrition) sign/symptoms, prevention and treatment

v. Vitamins, Minerals, sources, deficiency disease, sign/symptom of deficiency disease and management

7. Communicable Disease and Microbiology

A. Microbiology

i. Micro-ornisms (Bacteria, virus, parasities fungus, protozoa, helminthes)

B. Communicable Diseases

Communicable disease and non communicable disease, causes, clinical features, treatment, compliation and prevention of:

i. Amoebic, bacillary, dysentery, giardiasis

ii. Cholera, Tuberculosis, Malaria

iii. Parasitic Siseases

iv. Viral Sisease (AIDS, Chicken pox, measles, influenza and common cold, mumps, Rabies, infective, hepatitis, polomyelitis, trachoma)

v. Bacterial Disease

vii. Leprosy, pertusis, tetanus, gastro-enteritis

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम
vii. Enteric fever, diphtheria, syphilis, gonorrhoea.

8. Medicine & Surgery:

A. Medicine:

1. History taking/physical examination
2. Causes, signs and symptoms, type, prevention, treatment, complication and investigation of
 - a. Deficiency disease
 - i. Anemia, Protein Energy Malnutrition (PEM), Vitamin deficiency disease.
 - b. Digestive System
 - i. Gastritis, peptic ulcer, cholecystitis
 - ii. Appendicitis
 - iii. Dysentery
 - iv. Gastroenteritis
 - v. Hepato-splenomegaly
 - c. Respiratory system
 - i. Common cold
 - ii. Tonsillitis
 - iii. Pharyngitis
 - iv. Rhinitis
 - v. Sinusitis
 - vi. Bronchitis
 - vii. Pneumothorax
 - d. Cardiovascular System
 - i. Hyper Tension
 - ii. Congestive Cardiac Failure (CCF)
 - iii. Rheumatic fever
 - e. Genito Urinary System
 - i. Nephritis
 - ii. Renal Colic
 - iii. Urinary Tract Infection (UTI)
 - f. Endocrine System
 - i. Diabetes
 - ii. Hypothyroidism
 - iii. Hyperthyroidism

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- g. Nervous System
 - i. CVA (Cerebro Vascular Accident)
 - ii. Convulsion
 - iii. Meningitis
 - iv. Epilepsy
 - v. Unconsciousness
- h. Skin Problem
 - i. Scabies
 - ii. Ringworm
 - iii. Impetigo
 - iv. Eczema
 - v. Allergies

B Surgery:

1. Definition Clinical Features and appropriate treatment of:

- i. Boils
- ii. Carbuncles
- iii. Ulcer
- iv. Piles
- v. Wound
- vi. Burn and scales
- vii. Fracture
- viii. Dislocation and sprain
- ix. Head and spinal cord injuries
- x. Bleeding
- xi. Foreign body in eye, ear, nose and throat
- xii. Conjunctivitis, iritis, trachoma, cataract, sty. Otitis externa
- xiii. Common problem of teeth and mouth
- xiv. Acute abdominal problem
- xv. Acute appendicitis
- xvi. Acute cholecystitis
- xvii. Instinal obstnection
- xviii. Hydrocele
- xix. Hernia
- xx. Tumor

9. Pharmacy and Pharmacology

A. Pharmacy

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- i. Terminology used in pharmacy
- ii. Simple pharmaceutical calculation according to Indian pharmacopoeia (IP) and British pharmacopoeia (BP) and formulatory
- iii. Inventory management
- iv. Dispensing
- v. Narcotic drugs management
- vi. Banded drugs

B. Pharmacology

- i. Terms used in pharmacology
- ii. Meaning and types of Antibiotic
- iii. Action, use, dose, general side effects and contradiction of the drugs used in different systems:
 1. Digestive systems
 2. Respiratory system
- iv. Condition
 1. Pain
 2. Fever
 3. Inflammation
 4. Locally used preparations
 5. Antihypertensive drugs
 6. Nutritional Supplementary Drugs
 7. Vaccines
 8. Hormones
 9. Oral rehydration therapy
 10. Parental solution

10. Health Culture and Communication:

- i. Changes, process and barrier of changes in community
- ii. Traditional belief and health related taboos
- iii. Traditional medicine practice in Nepal
- iv. Concept of family health
- v. Health and disease spectrum
- vi. Health reporting and recording

Health Management:

- i. Health care system in Nepal
- ii. Job Description of Auxiliary health Worker (AHW) and Auxiliary Nurse Midwife (ANM)

धर्मदेवी नगरपालिका
नगरकार्यपालिकाको कार्यालय
मुडेशनिश्चरे, संखुवासभा

अ.हे.व. पदको खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

- iii. Primary Health Care (PHC): definition and components
- iv. Job description of malaria inspector/Vector control Assistant/Malaria Assistant/Cold chain Assistant.

Management of:

- i. Health posts
- ii. Clinics
- iii. Health Camps
- iv. In service Training
- v. Inventory
- vi. Chart and Diagram
- vii. Meeting
- viii. Problem solving
- ix. Leaves
- x. Recording and reporting
- xi. Supervision and monitoring