

प्रदेश लोक सेवा आयोग
प्रदेश नं. १, विराटनगर
स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत प्राविधिक तर्फ विविध सेवा, पाँचौ तहको (कम्प्युटर अपरेटर) पदको
खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

पाठ्यक्रमलाई निम्नानुसार विभाजन गरिएको छः

प्रथम चरण:-	लिखित परीक्षा	पूर्णाङ्क :- ५०
द्वितीय चरण :-	(क) प्रयोगात्मक परीक्षा	पूर्णाङ्क :- ५०
	(ख) अन्तर्वार्ता	पूर्णाङ्क :- २०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण:- लिखित परीक्षा (Written Examination)

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या x अङ्क	समय
सेवा सम्बन्धी	५०	२०	वस्तुगत: बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	५० प्रश्न x १ अङ्क	४५ मिनेट

द्वितीय चरण:- प्रयोगात्मक परीक्षा र अन्तर्वार्ता (Practical Examination and Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
(क) प्रयोगात्मक परीक्षा	५०	२०	प्रयोगात्मक	४५ मिनेट
(ख) अन्तर्वार्ता (Interview)	२०	-	मौखिक (Oral)	-

द्रष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रम योजनालाई लिखित परीक्षा र प्रयोगात्मक परीक्षा र अन्तर्वार्ता गरी दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ।
- प्रश्नपत्र अंग्रेजी भाषामा हुनेछ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिने छ। तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै पनि प्रकारको क्यालकुलेटर (Calculator), मोबाइल फोन वा अन्य विद्युतीय उपकरण प्रयोग गर्न पाइने छैन।
- लिखित परीक्षामा यथासंभव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ।

Course Unit	Topics	No. of Questions
1	Computer Fundamental	12
2	Operating System	4
3	Word processing	10
4	Electronic Spreadsheet	10
5	Database Management System	6
6	Presentation System	2
7	Web Page Designing	2
8-9	Knowledge of Video Conferencing Tools Legislations & IT in Nepal	4

७. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र तथा विषयका विषयवस्तुमा जे सुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेका लाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
८. प्रथम चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको प्रयोगात्मक परीक्षा र अन्तर्वार्तामा सम्मिलित गराइनेछ ।
९. प्रयोगात्मक परीक्षाका प्रश्नसंख्या निम्नानुसार हुनेछन ।

S.N.	Topics	No. of Questions	Marks	Time(Minutes)
1.	Devnagari Typing	1	15	10
2.	English Typing	1	5	5
3.	Word processing	1	10	30
4.	Electronic Spreadsheet	1	10	
5.	Database Management System	1	4	
6.	Presentation System	1	3	
7.	Web Page Designing	1	3	
	Total:	7	50	45

१०. प्रयोगात्मक परीक्षा र अन्तर्वार्ता यथासम्भव एकै दिन लिइनेछ । प्रयोगात्मक परीक्षामा उत्तिर्ण हुने परीक्षार्थीहरूको तीनै भागको परीक्षाको प्राप्तांक जोडी योग्यताक्रम अनुसार परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ ।
११. पाठ्यक्रम लागू मिति: २०७७/१०/१५

प्रदेश लोक सेवा आयोग
प्रदेश नं. १, विराटनगर
स्थानीय सरकारी सेवा अन्तर्गत प्राविधिक तर्फ विविध सेवा, पाँचौ तहको (कम्प्युटर अपरेटर) पदको
खुला प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

विषय :- सेवा सम्बन्धी

1. Computer Fundamentals

- 1.1. Computer: - Definition, History, Generation, Characteristics, Types & Applications.
- 1.2. Overview of a computer system:-
 - 1.2.1. Data and data processing
 - 1.2.2. Hardware
 - 1.2.2.1. Definition of Hardware
 - 1.2.2.2. Input Unit: - Keyboard, Mouse, Scanner, etc
 - 1.2.2.3. CPU:- Arithmetic Logic Unit (ALU), Control Unit (CU), Memory Unit (MU)
 - 1.2.2.4. Output Unit:- Monitor, Printer, etc
 - 1.2.2.5. Storage devices:- Primary & Auxiliary Memory (Floppy Disk, Hard Disk, Compact Disk, DVD, Flash disk etc.)
 - 1.2.2.6. Others:- Network card, Modem, Sound card, etc.
 - 1.2.3. Software
 - 1.2.3.1. Definition & Types of Software
 - 1.2.3.2. Programming Language
 - 1.2.4. Liveware
 - 1.2.5. Firmware and Cache Memory
- 1.3. Setting & protection of Computer Room and Computer
- 1.4. Concept of Computer related threats (virus, worms, Trojan, phishing etc) remedies and protection
- 1.5. Concept of Multimedia
- 1.6. File Management basic:
 - 1.6.1. Physical Structure of the disk
 - 1.6.2. Concept of File and folder
 - 1.6.3. Wildcards and Pathname
 - 1.6.4. Type of files and file extensions
- 1.7. Computer Networking / Network Security
 - 1.7.1. Introduction to Networking
 - 1.7.2. Types of Network (LAN, MAN, WAN etc)
 - 1.7.3. Network Topology
 - 1.7.4. Concept of E-mail / Internet / Extranet / Intranet, World Wide Web (WWW)
 - 1.7.5. Familiarity with internet browsers (e.g Internet explorer, Firefox, Opera, Safari, Google Chrome etc)
 - 1.7.6. Introduction to IP address, subnet mask and default gateway
 - 1.7.7. Introduction to Network Media, Topology and Protocol
 - 1.7.8. Setting Up Microsoft Network
 - 1.7.9. Dial-Up Networking
 - 1.7.10. Firewall and Computer Security
 - 1.7.11. IEEE Standard
- 1.8. Number Systems
 - 1.8.1. Introduction to binary, octal, decimal and hexadecimal number systems
- 1.9. Introduction to ASCII and Unicode standards

2. Operating System

- 2.1. Introduction to Operating System
- 2.2. Types of Operating System
- 2.3. Functions of Operating Systems
- 2.4. Command line operation (e.g. copy command, move command, command to view and set different file attributes etc)
- 2.5. Windows
 - 2.5.1. Introduction to GUI
 - 2.5.2. Introduction of Windows Operating System
 - 2.5.2.1. Basic Windows Elements - Desktop, Taskbar, My Computer, Recycle Bin
 - 2.5.2.2. Starting and shutting down Windows
 - 2.5.2.3. File Management with Windows Explorer
 - 2.5.2.4. Windows applications: (e.g. Control Panel, Character Map, Paint etc)
 - 2.5.2.5. Finding files of folders and saving the result
 - 2.5.2.6. Starting a program by command line operation
 - 2.5.2.7. Changing window settings
 - 2.5.2.7.1. Adding/Removing programs
 - 2.5.2.7.2. Clearing the contents of document menu
 - 2.5.2.7.3. Customizing the taskbar
 - 2.5.2.7.4. Control panel items
 - 2.5.2.8. Creating shortcut (icons) on desktop
 - 2.5.2.9. System tools:- disk scanning, disk defragmenter, backup, restore, format

3. Word Processing

- 3.1. Concept of Word Processing
- 3.2. Types of Word Processing
- 3.3. Introduction to Word Processor
 - 3.3.1. Creating, Saving and Opening the documents
 - 3.3.2. Elements of Word Processing Environment (Menu, Toolbars, Status bar, Rulers, Scrollbars)
 - 3.3.3. Copying, Moving, Deleting and Formatting Text (Font, Size, Color, Alignment, line & paragraph spacing)
 - 3.3.4. Finding and Replacing Text
 - 3.3.5. Familiar with Devnagari Fonts
 - 3.3.6. Creating lists with Bullets and Numbering
 - 3.3.7. Creating and Manipulating Tables
 - 3.3.8. Borders and Shading
 - 3.3.9. Use of Indentation and Tab Setting
 - 3.3.10. Creating Newspaper Style Documents Using Column
 - 3.3.11. Inserting Header, Footer, Footnotes, Endnotes, Page Numbers, File, Page break, Section break, Graphics, Pictures, Charts, Word Art, Symbols & Organization Chart
 - 3.3.12. Opening & Saving different types of document
 - 3.3.13. Changing Default settings
 - 3.3.14. Mail Merge
 - 3.3.15. AutoCorrect, Spelling and Grammar Checking, and Thesaurus
 - 3.3.16. Customizing menu & toolbars
 - 3.3.17. Security Technique of Documents
 - 3.3.18. Master Document, Cross Reference, Index, Table of Content
 - 3.3.19. Setting Page Layout, Previewing and Printing Documents

4. Electronic Spreadsheet

- 4.1. Concept of Electronic Spreadsheet
- 4.2. Types of Electronic Spreadsheet
- 4.3. Organization of Electronic Spreadsheet application (Cells, Rows, Columns, Worksheet, Workbook and Workspace)
- 4.4. Introduction to spreadsheet application
 - 4.4.1. Creating, Opening and Saving Work Book
 - 4.4.2. Elements of Electronic Spreadsheet Environment (Menu, Toolbars, Status bar, Rulers, Scrollbars)
 - 4.4.3. Editing, Copying, Moving, Deleting Cell Contents
 - 4.4.4. Familiar with Devnagari Fonts
 - 4.4.5. Formatting Cells (Font, Border, Pattern, Alignment, Number and Protection)
 - 4.4.6. Formatting Rows, Column and Sheets
 - 4.4.7. Using Formula - Relative Cell and Absolute Cell Reference
 - 4.4.8. Using basic Functions
 - 4.4.9. Generating Series
 - 4.4.10. Changing default options
 - 4.4.11. Sorting and Filtering Data
 - 4.4.12. Summarizing Data with Sub Totals
 - 4.4.13. Creating Chart
 - 4.4.14. Inserting Header and Footer
 - 4.4.15. Spell Checking
 - 4.4.16. Customizing Menu & Toolbars
 - 4.4.17. Importing from and Exporting into other Formats
 - 4.4.18. Pivot Table, Goal Seek, Scenario & Audit
 - 4.4.19. Page Setting, Previewing and Printing

5. Database System

- 5.1. Introduction to Data, Database and DBMS
- 5.2. Basic Concept of Tables, Fields, Records, Relationships and Indexing
- 5.3. Introduction to database application
 - 5.3.1. Data Types
 - 5.3.2. Creating, Modifying & Deleting Tables and Formatting & Validating Field Data
 - 5.3.3. Creating, Modifying, Deleting & Using Simple Queries
 - 5.3.4. Creating, Modifying & Deleting Forms/Reports/Macros

6. Presentation System

- 6.1. Introduction to presentation application
 - 6.1.1. Creating, Opening & Saving Slides
 - 6.1.2. Formatting Slides
 - 6.1.3. Slide Show
 - 6.1.4. Animation
 - 6.1.5. Inserting Built-in picture, Picture, Table, Chart, Graphs, Organization Chart

7. Web page Designing

- 7.1. Introduction to Web Page and CMS (Content Management System)
- 7.2. Introduction to HTML
 - 7.2.1. HTML document
 - 7.2.2. Tags
 - 7.2.3. Skeleton & Flesh
 - 7.2.3.1. Text

- 7.2.3.2.Hyperlinks
- 7.2.3.3.Images
- 7.2.3.4.Lists & forms
- 7.2.3.5.Tables
- 7.2.3.6.Frames

8. Knowledge of Video Conferencing Tools (Zoom, Meet, Team)

9. Legislations and IT in Nepal

- 9.1. नेपालको संविधान (भाग १ देखी ५ तथा अनुसूचीहरू) The Constitution of Nepal (From Part 1 to 5 and Schedules)
- 9.2. स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४ मा सूचना तथा सञ्चार प्रविधि सम्बन्धी व्यवस्था (Local Government Operation Act, 2074 (Provisions related to ICT)
- 9.3. IT Policy of Nepal
- 9.4. Electronic Transaction Act, 2063 B.S.
- 9.5. सूचना प्रविधिको क्षेत्रमा प्रदेश नं. १ सरकारले चालेका कदमहरू

नमूना प्रश्नहरू (Model Questions)

1. Workbook is collection of?
 - a. Cells
 - b. Worksheets
 - c. Workspaces
 - d. Projects
2. Microsoft Access is a
 - a. RDBMS
 - b. OODBMS
 - c. ORDBMS
 - d. Network Database Model
3. What does the .com domain represents?
 - a. Education
 - b. Commercial
 - c. Network
 - d. Organization
4. The simultaneous execution of two or more instruction is called
 - a. Sequential access
 - b. Reduced instruction set computing
 - c. Multiprocessing
 - d. Dynamic processing
5. ASCII stands for
 - a. American Stable Code for International Interchange
 - b. American Standard Case for Institutional Interchange
 - c. American Standard Code for Information Interchange
 - d. American Standard Code for Interchange Information

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरूको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या × अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Awareness & General Aptitude Test)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न × २ अङ्क	४५ मिनेट
	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)					२५ प्रश्न × २ अङ्क	
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क	२ घण्टा १५ मिनेट

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

पत्र / विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		बोर्ड अन्तर्वार्ता (Board Interview)	-

द्रष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ । तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग सकिने छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ । तर एकैदिनमा परीक्षा लिइनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कटौत गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कटौत पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षरहरू (Capital letters): A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षरहरू (Small letters): a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नहरूको हकमा तोकिएको अंकको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्न हुनेका हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोहीखण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरूको खुला र आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

११. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ ।
१२. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्भन्नु पर्दछ ।
१३. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
१४. यस भन्दा अगाडि लागु भएका माथि उल्लेखित सेवा, समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।
१५. पाठ्यक्रम लागू मिति : - २०७८/१२/२८

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरूको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण

(General Awareness and General Aptitude Test)

खण्ड (Section - A) : (१५ प्रश्न × २ अङ्क = ३० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness) (१६ अङ्क)

- 1.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- 1.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- 1.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- 1.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 1.7 नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू)
- 1.8 संयुक्त राष्ट्रसंघ सम्बन्धी जानकारी
- 1.9 क्षेत्रीय संगठन (सार्क र बिमस्टेक) सम्बन्धी जानकारी
- 1.10 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management) (१४ अङ्क)

- 2.1 कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
 - 2.1.1 कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
 - 2.1.2 सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू
 - 2.1.3 कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
 - 2.1.4 कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
 - 2.1.5 कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
 - 2.1.6 अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.2 निजामती सेवा ऐन र नियमावलीमा भएका देहायका व्यवस्थाहरू
 - 2.2.1 निजामती सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू
 - 2.2.2 कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, बिदा, विभागीय सजाय र अवकाश
 - 2.2.3 कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरू
- 2.3 सरकारी बजेट सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.4 सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- 2.5 सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- 2.6 सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- 2.7 मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरूको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड (Section - B) : (१० प्रश्न× २ अङ्क = २० अङ्क)

3. सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)

- 3.1 **शाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Verbal Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (direction & distance sense test), तर्क विचार सम्बन्धी (logical reasoning), पंक्तिक्रम (ranking order) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.2 **संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण (Numerical Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ, मेट्रिक्स, अंकगणितीय तर्क /क्रिया सम्बन्धी, प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, औसत, समय र काम, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.3 **अशाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Non-Verbal/Abstract Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, भेन चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरूको रचना, चित्र वा आकृति बनाउने र विश्लेषण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.4 **रुजु गर्ने (Verification test) र फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test):** रुजु गर्ने (Verification test) परीक्षणमा तथ्यांक, संख्या वा शाब्दिक सूचनालाई जाँच गर्ने वा त्रुटी पत्ता लगाउने अथवा समानता वा भिन्नता पत्ता लगाउने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् । फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test) मा शाब्दिक र संख्यात्मक फाइलिङ वस्तु वा प्रक्रियालाई वर्णमालाक्रम, संख्यात्मकक्रम वा कालक्रम अनुसार समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् ।
- 3.5 **निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) र विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test):** निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) परीक्षणमा दिइएको लिखित निर्देशनलाई हुबहु अनुसरण गरी समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् । विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test) मा शाब्दिक वा संख्यात्मक वा अशाब्दिक (चित्रात्मक) किसिमका विश्लेषणात्मक तार्किकता सम्बन्धी प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् ।

भाग (Part II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - Knowledge)

1. Anatomy and Physiology

Anatomical structure and function of the following different organs of the body system:

- 1.1 Digestive system
- 1.2 Respiratory system
- 1.3 Cardiovascular system
- 1.4 Reproductive system
- 1.5 Endocrine system
- 1.6 Nervous system
- 1.7 Skeletal system
- 1.8 Sense organ system

2. Health Education and Community Diagnosis

2.1 Health Education

- 2.1.1 Health Education, importance and method
- 2.1.2 Communication & barrier of communication
- 2.1.3 Learning process
- 2.1.4 Leadership

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरुको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 2.2 School Health
 - 2.2.1 Purpose of School Health Program
 - 2.2.2 Activities of School Health Program.
- 2.3 Community Diagnosis
 - 2.3.1 Importance and methods of community diagnosis
- 2.4 Community Development
 - 2.4.1 Objective
 - 2.4.2 Methods of community development
- 3. **Community Health**
 - 3.1 Epidemiology
 - 3.1.1 Definition and Scope of Epidemiology
 - 3.1.2 Vital statistic
 - 3.1.3 Epidemiological investigation
 - 3.1.4 Epidemiological trends
 - 3.1.5 Disease prevention
 - 3.1.6 Basic principle of disease transmission
 - 3.1.7 Immunity
 - 3.2 Environmental sanitation
 - 3.2.1 Introduction and Scope of environmental sanitation
 - 3.2.2 Water (Source, Water purification)
 - 3.2.3 Excreta disposal and faecal born disease
 - 3.2.4 Solid waste method of termination
 - 3.2.5 Disposal of waste water
 - 3.2.6 Health & Disease spectrum
 - 3.2.7 Food sanitation
 - 3.2.8 Insects and rodents and their importance in public health
 - 3.2.9 Milk hygiene & Milk born diseases
- 4. **First Aid and Basic Medical Procedures**
 - 4.1 First Aid
 - 4.1.1 First aid: Shock, Bleeding, burn/scalds fracture, Ear, Throat, Nose and Eye injuries, Poisoning, Snake bite, Insect bite and Animal bite & Frost bite
 - 4.1.2 First aid treatment of electrical injury
 - 4.1.3 Drawing, Choking, High fever fit and convulsion
 - 4.2 Basic Medical Procedures
 - 4.2.1 Vital signs
 - 4.2.2 Investigation process and Importance of urine, Stool, Blood, Sputum pus and throat swab collection
 - 4.2.3 Bandage (Importance, types & application)
 - 4.2.4 Technique of giving injection
 - 4.2.5 Sterilization process, importance, type and methods
- 5. **Vector Borne Disease (VBDs)**
 - 5.1 History and Epidemiology of VBDs - Mode of transmission, causative agent, host, vector and environment, Life cycle of vectors and parasites/viruses
 - 5.2 Rationale and Tools and techniques for the Prevention and control of VBDs
 - 5.3 Clinical features, Diagnosis and Case Management of VBDs

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरूको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 5.4 Nepal's National Goal, objectives, prevention and control strategies, approaches, methods and activities, National Treatment Protocol of VBDs; Trends of transmission, geographical distribution, epidemiological situation
- 5.5 Planning for VBDs Prevention and Control at the district and periphery level:
 - 5.5.1 Analysis of the district VBDs situation
 - 5.5.2 Development of District VBDs Profile with the risk areas and population mapped
 - 5.5.3 Preparation of Annual Work Plan
 - 5.5.4 Epidemic/Outbreak preparedness and Response
 - 5.5.5 Surveillance
 - 5.5.6 Behaviour Change Communication (IEC)
 - 5.5.7 Recording and Reporting of VBDs
 - 5.5.8 Referral and follow-up
 - 5.5.9 Supervision, monitoring and evaluation of VBDs control programs
 - 5.5.10 Roles and responsibilities of different level health facilities
 - 5.5.11 Techniques of community mobilization for VBDs
- 6. **Maternal and Child Health, Family Planning and Nutrition**
 - 6.1 Maternal and Child Health
 - 6.1.1 Antenatal care, Physiological Change during pregnancy, Danger signs, High risk group (mother), Delivery care
 - 6.1.2 Stages of labor, Difference between false and true labour
 - 6.1.3 Postnatal care, New born Care, Complication of pregnancy
 - 6.1.4 Abortion, Ectopic pregnancy, Toxemia, Mal Presentations
 - 6.1.5 Ante Partum haemorrhage, Post partum haemorrhage, retained placenta
 - 6.1.6 Definition, signs and symptoms; and management of pelvic infection
 - 6.1.7 Uterine prolapsed, Leucorrhoea, Trichomonosis
 - 6.1.8 Growth and development of baby, Milestone development
 - 6.1.9 Definition, causes, signs symptoms and management of Ante Respiratory Infection (ARI), Diarrheal Diseases
 - 6.1.10 Six killer disease (Tuberculosis, Tetanus, Polio, Pertussis, Diphtheria, Measles)
 - 6.2 Family Planning
 - 6.2.1 Population education, Population pyramids
 - 6.2.2 Consequences of population growth
 - 6.2.3 Measures to solve population problem
 - 6.2.4 Family planning methods - Temporary and Permanent methods
 - 6.3 Nutrition
 - 6.3.1 Source of nutrients
 - 6.3.2 Nutritional status measurements
 - 6.3.3 Breast feeding, Weaning and supplementary foods
 - 6.3.4 PEM (Protein Energy malnutrition) sign/symptoms, prevention and treatment
 - 6.3.5 Vitamins, Minerals, sources, deficiency disease, sign/symptom of deficiency disease and management
- 7. **Microbiology, Communicable and Non-communicable Diseases**
 - 7.1 Microbiology
 - 7.1.1 Micro-organisms (Bacteria, virus, parasites fungus, protozoa, helminthes)

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरुको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 7.2 Communicable disease and non communicable disease, causes, clinical features, treatment, compliation and prevention of:
 - 7.2.1 Amoebic, bacillary, dysentery, giardiasis
 - 7.2.2 Cholera, Tuberculosis, Malaria
 - 7.2.3 Parasitic diseases
 - 7.2.4 Viral disease (AIDS, Chicken pox, measles, influenza and common cold, mumps, Rabies, infective, hepatitis, polomyelitis, trachoma)
 - 7.2.5 Bacterial Disease
 - 7.2.6 Leprosy, pertusis, tetanus, gastro-enteritis
 - 7.2.7 Enteric fever, diphtheria, syphilis, gonorrhea
- 8. **Medicine**
 - 8.1 History taking/physical examination
 - 8.2 Causes, signs and symptoms, type, prevention, treatement, complication and investigation of:
 - 8.2.1 Deficiency diseases : Anemia, Protein Energy Malnutrition (PEM), Vitamin deficiency disease
 - 8.2.2 Digestive System
 - 8.2.2.1 Gastritis, peptic ulcer, cholecystitis
 - 8.2.2.2 Appendicitis
 - 8.2.2.3 Dysentery
 - 8.2.2.4 Gastroenteritis
 - 8.2.2.5 Hepato-splenomegaly
 - 8.2.3 Respiratory system
 - 8.2.3.1 Common cold
 - 8.2.3.2 Tonsillitis
 - 8.2.3.3 Pharyngitis
 - 8.2.3.4 Rhinitis
 - 8.2.3.5 Sinusitis
 - 8.2.3.6 Bronchitis
 - 8.2.3.7 Pheumothorax
 - 8.2.4 Cardiovascular System
 - 8.2.4.1 Hyper Tension
 - 8.2.4.2 Congestive Cardiac Failure (CCF)
 - 8.2.4.3 Rheumatic fever
 - 8.2.5 Genito Urinary System
 - 8.2.5.1 Nephritis
 - 8.2.5.2 Renal Colic
 - 8.2.5.3 Urinary Tract Infection (UTI)
 - 8.2.6 Endocrine System
 - 8.2.6.1 Diabetes
 - 8.2.6.2 Hypothyroidism
 - 8.2.6.3 Hyperthyroidism
 - 8.2.7 Nervous System
 - 8.2.7.1 CVA (Cerebro Vascular Accident)
 - 8.2.7.2 Convulsion
 - 8.2.7.3 Meningitis
 - 8.2.7.4 Epilepsy
 - 8.2.7.5 Unconsciousness

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरूको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 8.2.8 Skin Problems
 - 8.2.8.1 Scabies
 - 8.2.8.2 Ringworm
 - 8.2.8.3 Impetigo
 - 8.2.8.4 Eczema
 - 8.2.8.5 Allergies

9. Surgery

- 9.1 Definition Clinical Features and appropriate treatment of:
 - 9.1.1 Boils, Carbuncles, Ulcer, Piles
 - 9.1.2 Wound, Burn and scales
 - 9.1.3 Fracture, Dislocation and sprain
 - 9.1.4 Head and spinal cord injuries
 - 9.1.5 Bleeding
 - 9.1.6 Foreign body in eye, ear, nose and throat
 - 9.1.7 Conjunctivitis, iritis, trachoma, cataract, sty. Otitis externa
 - 9.1.8 Common problem of teeth and mouth
 - 9.1.9 Acute abdominal problem
 - 9.1.10 Acute appendicitis
 - 9.1.11 Acute cholecystitis
 - 9.1.12 Instinal obstnection
 - 9.1.13 Hydrocele
 - 9.1.14 Hernia
 - 9.1.15 Tumor

10. Pharmacy and Pharmacology

- 10.1 Pharmacy
 - 10.1.1 Terminology used in pharmacy
 - 10.1.2 Simple pharmaceutical calculation according to Indian pharmacopoeia (IP) and British pharmacopoeia (BP) and formulatory
 - 10.1.3 Inventory management
 - 10.1.4 Dispensing
 - 10.1.5 Narcotic drugs management
 - 10.1.6 Banded drugs
- 10.2 Pharmacology
 - 10.2.1 Terms used in pharmacology
 - 10.2.2 Meaning and types of Antibiotic
 - 10.2.3 Action, use, dose, general side effects and contradiction of the drugs used in Digestive and Respiratory systems
 - 10.2.4 Condition
 - 10.2.4.1 Pain, Fever, Inflammation
 - 10.2.4.2 Locally used preparations
 - 10.2.4.3 Antihypertensive drugs
 - 10.2.4.4 Nutritional Supplementary Drugs
 - 10.2.4.5 Vaccines
 - 10.2.4.6 Hormones
 - 10.2.4.7 Oral rehydration therapy
 - 10.2.4.8 Parental solution

11. Health Culture and Communication

- 11.1 Changes, process and barrier of changes in community

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरुको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 11.2 Traditional belief and health related taboos
- 11.3 Traditonal medicine practice in Nepal
- 11.4 Concept of family health
- 11.5 Health and disease spectrum
- 11.6 Health reporting and recording

12. Health Management

- 12.1 Health care system in Nepal
- 12.2 Job Description of Auxiliay health Worker (AHW) and Ausiliary Nurse Midwife (ANM)
- 12.3 Primary Health Care (PHC): definition and components
- 12.4 Job description of malaria inspector /Vector control Assistent / Malaria Assistant / Cold chain Assistant
- 12.5 Management of:
 - 12.5.1 Health posts, Clinics, Health Camps
 - 12.5.2 In service Training
 - 12.5.3 Inventory, Chart and Diagram
 - 12.5.4 Problem solving, Meeting, Leaves, Recording and reporting
 - 12.5.5 Supervision and monitoring

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिने छ ।

प्रथम पत्र (वस्तुगत)					
भाग	खण्ड	विषयबस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	(A)	सामान्य ज्ञान (General Awareness)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	३०	१५ प्रश्न × २ अङ्क = ३०
	(B)	सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)		२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
II	-	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)		५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५०

प्रथम पत्रको **भाग (Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based - knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरु सोधिने छ ।

पाठ्यक्रमका एकाइ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
प्रश्न संख्या	2	1	1	2	3	2	2	5	2	2	1	2

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरुको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
द्वितीय पत्र (Paper II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)

खण्ड (Section) (A) : - ५० अङ्क

1. Anatomy and Physiology

Anatomical structure and function of the following different organs of the body system:

- 1.1 Digestive system
- 1.2 Respiratory system
- 1.3 Cardiovascular system
- 1.4 Reproductive system
- 1.5 Endocrine system
- 1.6 Nervous system
- 1.7 Skeletal system
- 1.8 Sense organ system

2. Health Education and Community Diagnosis

- 2.1 Health Education
 - 2.1.1 Health Education, importance and method
 - 2.1.2 Communication & barrier of communication
 - 2.1.3 Learning process
 - 2.1.4 Leadership
- 2.2 School Health
 - 2.2.1 Purpose of School Health Program
 - 2.2.2 Activities of School Health Program.
- 2.3 Community Diagnosis
 - 2.3.1 Importance and methods of community diagnosis
- 2.4 Community Development
 - 2.4.1 Objective
 - 2.4.2 Methods of community development

3. Community Health

- 3.1 Epidemiology
 - 3.1.1 Definition and Scope of Epidemiology
 - 3.1.2 Vital statistic
 - 3.1.3 Epidemiological investigation
 - 3.1.4 Epidemiological trends
 - 3.1.5 Disease prevention
 - 3.1.6 Basic principle of disease transmission
 - 3.1.7 Immunity
- 3.2 Environmental sanitation
 - 3.2.1 Introduction and Scope of environmental sanitation
 - 3.2.2 Water (Source, Water purification)
 - 3.2.3 Excreta disposal and faecal born disease
 - 3.2.4 Solid waste method of termination
 - 3.2.5 Disposal of waste water
 - 3.2.6 Health & Disease spectrum
 - 3.2.7 Food sanitation
 - 3.2.8 Insects and rodents and their importance in public health
 - 3.2.9 Milk hygiene & Milk born diseases

4. First Aid and Basic Medical Procedures

4.1 First Aid

- 4.1.1 First aid: Shock, Bleeding, burn/scalds fracture, Ear, Throat, Nose and Eye injuries, Poisoning, Snake bite, Insect bite and Animal bite & Frost bite
- 4.1.2 First aid treatment of electrical injury
- 4.1.3 Drawing, Choking, High fever fit and convulsion

4.2 Basic Medical Procedures

- 4.2.1 Vital signs
- 4.2.2 Investigation process and Importance of urine, Stool, Blood, Sputum pus and throat swab collection
- 4.2.3 Bandage (Importance, types & application)
- 4.2.4 Technique of giving injection
- 4.2.5 Sterilization process, importance, type and methods

5. Vector Borne Disease (VBDs)

- 5.1 History and Epidemiology of VBDs - Mode of transmission, causative agent, host, vector and environment, Life cycle of vectors and parasites/viruses
- 5.2 Rationale and Tools and techniques for the Prevention and control of VBDs
- 5.3 Clinical features, Diagnosis and Case Management of VBDs
- 5.4 Nepal's National Goal, objectives, prevention and control strategies, approaches, methods and activities, National Treatment Protocol of VBDs; Trends of transmission, geographical distribution, epidemiological situation
- 5.5 Planning for VBDs Prevention and Control at the district and periphery level:
 - 5.5.1 Analysis of the district VBDs situation
 - 5.5.2 Development of District VBDs Profile with the risk areas and population mapped
 - 5.5.3 Preparation of Annual Work Plan
 - 5.5.4 Epidemic/Outbreak preparedness and Response
 - 5.5.5 Surveillance
 - 5.5.6 Behaviour Change Communication (IEC)
 - 5.5.7 Recording and Reporting of VBDs
 - 5.5.8 Referral and follow-up
 - 5.5.9 Supervision, monitoring and evaluation of VBDs control programs
 - 5.5.10 Roles and responsibilities of different level health facilities
 - 5.5.11 Techniques of community mobilization for VBDs

6. Maternal and Child Health, Family Planning and Nutrition

6.1 Maternal and Child Health

- 6.1.1 Antenatal care, Physiological Change during pregnancy, Danger signs, High risk group (mother), Delivery care
- 6.1.2 Stages of labor, Difference between false and true labour
- 6.1.3 Postnatal care, New born Care, Complication of pregnancy
- 6.1.4 Abortion, Ectopic pregnancy, Toxemia, Mal Presentations
- 6.1.5 Ante Partum haemorrhage, Post partum haemorrhage, retained placenta
- 6.1.6 Definition, signs and symptoms; and management of pelvic infection
- 6.1.7 Uterine prolapsed, Leucorrhoea, Trichomonosis
- 6.1.8 Growth and development of baby, Milestone development
- 6.1.9 Definition, causes, signs symptoms and management of Ante Respiratory Infection (ARI), Diarrheal Diseases

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरूको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 6.1.10 Six killer disease (Tuberculosis, Teatunus, Polio, Purtusis, Diphtherial Measles)
- 6.2 Family Planning
 - 6.2.1 Population education, Population pyramids
 - 6.2.2 Consequences of population growth
 - 6.2.3 Measrures to slove population problem
 - 6.2.4 Family planning methods - Temporary and Permanent methods
- 6.3 Nutrition
 - 6.3.1 Source of nutrients
 - 6.3.2 Nutritional status measurements
 - 6.3.3 Breast feeding, Weaning and supplementary foods
 - 6.3.4 PEM (Protein Energy malnutrition) sign/symptoms, prevention and treatment
 - 6.3.5 Vitamins, Minerals, sources, deficiency disease, sign/symptom of deficiency disease and management

खण्ड (Section) (B) : - ५० अङ्क

7. Microbiology, Communicable and Non-communicable Diseases

- 7.1 Microbiology
 - 7.1.1 Micro-orgnisms (Bacteria, virus, parasites fungus, protozoa, helminthes)
- 7.2 Communicable disease and non communicable disease, causes, clinical features, treatment, compliation and prevention of:
 - 7.2.1 Amoebic, bacillary, dysentery, giardiasis
 - 7.2.2 Cholera, Tuberculosis, Malaria
 - 7.2.3 Parasitic diseases
 - 7.2.4 Viral disease (AIDS, Chicken pox, measles, influenza and common cold, mumps, Rabies, infective, hepatitis, polomyelitis, trachoma)
 - 7.2.5 Bacterial Disease
 - 7.2.6 Leprosy, pertusis, tetanus, gastro-enteritis
 - 7.2.7 Enteric fever, diphtheria, syphilis, gonorrhea

8. Medicine

- 8.1 History taking/physical examination
- 8.2 Causes, signs and symptoms, type, prevention, treatement, complication and investigation of:
 - 8.2.1 Deficiency diseases : Anemia, Protein Energy Malnutrition (PEM), Vitamin deficiency disease
 - 8.2.2 Digestive System
 - 8.2.2.1 Gastritis, peptic ulcer, cholecystitis
 - 8.2.2.2 Appendicitis
 - 8.2.2.3 Dysentery
 - 8.2.2.4 Gastroenteritis
 - 8.2.2.5 Hepato-splenomegaly
 - 8.2.3 Respiratory system
 - 8.2.3.1 Common cold
 - 8.2.3.2 Tonsillitis
 - 8.2.3.3 Pharyngitis
 - 8.2.3.4 Rhinitis
 - 8.2.3.5 Sinusitis
 - 8.2.3.6 Bronchitis

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरूको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 8.2.3.7 Pheumothorax
- 8.2.4 Cardiovascular System
 - 8.2.4.1 Hyper Tension
 - 8.2.4.2 Congestive Cardiac Failure (CCF)
 - 8.2.4.3 Rheumatic fever
- 8.2.5 Genito Urinary System
 - 8.2.5.1 Nephritis
 - 8.2.5.2 Renal Colic
 - 8.2.5.3 Urinary Tract Infection (UTI)
- 8.2.6 Endocrine System
 - 8.2.6.1 Diabetes
 - 8.2.6.2 Hypothyroidism
 - 8.2.6.3 Hyperthyroidism
- 8.2.7 Nervous System
 - 8.2.7.1 CVA (Cerebro Vascular Accident)
 - 8.2.7.2 Convulsion
 - 8.2.7.3 Meningitis
 - 8.2.7.4 Epilepsy
 - 8.2.7.5 Unconsciousness
- 8.2.8 Skin Problems
 - 8.2.8.1 Scabies
 - 8.2.8.2 Ringworm
 - 8.2.8.3 Impetigo
 - 8.2.8.4 Eczema
 - 8.2.8.5 Allergies

9. Surgery

- 9.1 Definition Clinical Features and appropriate treatment of:
 - 9.1.1 Boils, Carbuncles, Ulcer, Piles
 - 9.1.2 Wound, Burn and scales
 - 9.1.3 Fracture, Dislocation and sprain
 - 9.1.4 Head and spinal cord injuries
 - 9.1.5 Bleeding
 - 9.1.6 Foreign body in eye, ear, nose and throat
 - 9.1.7 Conjunctivitis, iritis, trachoma, cataract, sty. Otitis externa
 - 9.1.8 Common problem of teeth and mouth
 - 9.1.9 Acute abdominal problem
 - 9.1.10 Acute appendicitis
 - 9.1.11 Acute cholecystitis
 - 9.1.12 Instinal obstnection
 - 9.1.13 Hydrocele
 - 9.1.14 Hernia
 - 9.1.15 Tumor

10. Pharmacy and Pharmacology

- 10.1 Pharmacy
 - 10.1.1 Terminology used in pharmacy
 - 10.1.2 Simple pharmaceutical calculation according to Indian pharmacopoeia (IP) and British pharmacopoeia (BP) and formulatory
 - 10.1.3 Inventory management
 - 10.1.4 Dispensing

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक चौथो तह, अ.हे.व. लगायतका पदहरूको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 10.1.5 Narcotic drugs management
- 10.1.6 Banded drugs
- 10.2 Pharmacology
 - 10.2.1 Terms used in pharmacology
 - 10.2.2 Meaning and types of Antibiotic
 - 10.2.3 Action, use, dose, general side effects and contradiction of the drugs used in Digestive and Respiratory systems
 - 10.2.4 Condition
 - 10.2.4.1 Pain, Fever, Inflammation
 - 10.2.4.2 Locally used preparations
 - 10.2.4.3 Antihypertensive drugs
 - 10.2.4.4 Nutritional Supplementary Drugs
 - 10.2.4.5 Vaccines
 - 10.2.4.6 Hormones
 - 10.2.4.7 Oral rehydration therapy
 - 10.2.4.8 Parental solution
- 11. **Health Culture and Communication**
 - 11.1 Changes, process and barrier of changes in community
 - 11.2 Traditional belief and health related taboos
 - 11.3 Traditonal medicine practice in Nepal
 - 11.4 Concept of family health
 - 11.5 Health and disease spectrum
 - 11.6 Health reporting and recording
- 12. **Health Management**
 - 12.1 Health care system in Nepal
 - 12.2 Job Description of Auxiliay health Worker (AHW) and Ausiliary Nurse Midwife (ANM)
 - 12.3 Primary Health Care (PHC): definition and components
 - 12.4 Job description of malaria inspector /Vector control Assistant / Malaria Assistant / Cold chain Assistant
 - 12.5 Management of:
 - 12.5.1 Health posts, Clinics, Health Camps
 - 12.5.2 In service Training
 - 12.5.3 Inventory, Chart and Diagram
 - 12.5.4 Problem solving, Meeting, Leaves, Recording and reporting
 - 12.5.5 Supervision and monitoring

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या × अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Awareness & General Aptitude Test)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न × २ अङ्क	४५ मिनेट
	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)					२५ प्रश्न × २ अङ्क	
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क	२ घण्टा १५ मिनेट

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

पत्र / विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		बोर्ड अन्तर्वार्ता (Board Interview)	-

द्रष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ । तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग सकिने छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ । तर एकैदिनमा परीक्षा लिइनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कटौत गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कटौत पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षरहरू (Capital letters): A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षरहरू (Small letters): a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नहरूको हकमा तोकिएको अंकको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्न हुनेका हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोहीखण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

११. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ ।
१२. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्भन्नु पर्दछ ।
१३. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
१४. यस भन्दा अगाडि लागु भएका माथि उल्लेखित सेवा, समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।
१५. पाठ्यक्रम लागू मिति : - २०७८/१२/२८

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण

(General Awareness and General Aptitude Test)

खण्ड (Section - A) : (१५ प्रश्न × २ अङ्क = ३० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness) (१६ अङ्क)

- 1.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- 1.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- 1.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- 1.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 1.7 नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू)
- 1.8 संयुक्त राष्ट्रसंघ सम्बन्धी जानकारी
- 1.9 क्षेत्रीय संगठन (सार्क र बिमस्टेक) सम्बन्धी जानकारी
- 1.10 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management) (१४ अङ्क)

- 2.1 कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
 - 2.1.1 कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
 - 2.1.2 सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू
 - 2.1.3 कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
 - 2.1.4 कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
 - 2.1.5 कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
 - 2.1.6 अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.2 निजामती सेवा ऐन र नियमावलीमा भएका देहायका व्यवस्थाहरू
 - 2.2.1 निजामती सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू
 - 2.2.2 कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, बिदा, विभागीय सजाय र अवकाश
 - 2.2.3 कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरू
- 2.3 सरकारी बजेट सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.4 सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- 2.5 सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- 2.6 सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- 2.7 मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड (Section - B) : (१० प्रश्न× २ अङ्क = २० अङ्क)

3. सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)

- 3.1 **शाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Verbal Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (direction & distance sense test), तर्क विचार सम्बन्धी (logical reasoning), पंक्तिक्रम (ranking order) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.2 **संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण (Numerical Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ, मेट्रिक्स, अंकगणितीय तर्क /क्रिया सम्बन्धी, प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, औसत, समय र काम, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.3 **अशाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Non-Verbal/Abstract Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, भेन चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरूको रचना, चित्र वा आकृति बनावट र विश्लेषण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.4 **रुजु गर्ने (Verification test) र फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test):** रुजु गर्ने (Verification test) परीक्षणमा तथ्यांक, संख्या वा शाब्दिक सूचनालाई जाँच गर्ने वा त्रुटी पत्ता लगाउने अथवा समानता वा भिन्नता पत्ता लगाउने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन । फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test) मा शाब्दिक र संख्यात्मक फाइलिङ वस्तु वा प्रक्रियालाई वर्णमालाक्रम, संख्यात्मकक्रम वा कालक्रम अनुसार समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन ।
- 3.5 **निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) र विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test):** निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) परीक्षणमा दिइएको लिखित निर्देशनलाई हुबहु अनुसरण गरी समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन । विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test) मा शाब्दिक वा संख्यात्मक वा अशाब्दिक (चित्रात्मक) किसिमका विश्लेषणात्मक तार्किकता सम्बन्धी प्रश्नहरू समावेश हुनेछन ।

भाग (Part II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - Knowledge)

1. Anatomy and Physiology (Structure and Functions)

- 1.1 Skeletal System
- 1.2 Muscular System
- 1.3 Digestive System
- 1.4 Circulatory System
- 1.5 Urinary System
- 1.6 Nervous System
- 1.7 Respiratory System
- 1.8 Endocrine System
- 1.9 Reproductive System
- 1.10 Sensory System

2. Mechanism of different system

- 2.1 Mechanism of digestion
- 2.2 Mechanism of respiration
- 2.3 Mechanism of Pulmonary circulation

3. Fundamentals of Nursing

- 3.1 Role and Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM)
- 3.2 Ethical and legal responsibilities of Nurse in Nepal
- 3.3 Nursing Procedure
 - 3.3.1 Vital signs and Physical Examination
 - 3.3.2 Prevention and treatment of bed sore
 - 3.3.3 Nutritional needs
 - 3.3.4 Catheterization
 - 3.3.5 Constipation
 - 3.3.6 Infection Prevention and Control
 - 3.3.7 Administration of Drug and Essential drugs used in Health Post, Sub-Health Post and Hospital
 - 3.3.8 First aid treatment of Poisoning, Foreign body, choking, Burn, Snake bite, Epistaxis

4. Treatment of Simple Diseases and Disorders

- 4.1 Different types of micro-organisms including spore and parasites
- 4.2 Nursing management of following conditions: Diarrhea/Dysentery; Anemia; Tuberculosis; Pneumonia; Diabetes; Rheumatic fever; Diabetes; Urinary tract infection; Meningitis, Head Injury; Worm infestation; Conjunctivitis, cataract and glaucoma; Scabies and leprosy
- 4.3 Anxiety, Depression and Mental Retardation

5. Community Health Nursing

- 5.1 National Reproductive Health Policy, Strategy and its Components
- 5.2 Family Planning Methods
- 5.3 Immunization
- 5.4 Nutritional Deficiency : Malnutrition; Vitamin A deficiency; Vitamin B deficiency; Vitamin C deficiency; Vitamin D deficiency; Iron and Iodine deficiency
- 5.5 Breast Feeding and Weaning food
- 5.6 Health Education : Methods and media
- 5.7 Elements, barriers and techniques of communication
- 5.8 Epidemiology and Communicable Diseases
- 5.9 Growth and Development Children (infancy to adolescence)
- 5.10 Anthropometric measurement
- 5.11 Growth monitoring (Road-to-Health Card)
- 5.12 Developmental Milestone, Developmental Task, Developmental Theories
- 5.13 Common Problems of Adolescence
- 5.14 Major killer diseases (Tuberculosis, Diarrhea, ARI, Tetanus, Malnutrition, Measles)
- 5.15 CB-IMNCI
- 5.16 School Health Programme
- 5.17 Child-to-Child Approach
- 5.18 Environmental sanitation
 - 5.18.1 Health hazards and waste management
 - 5.18.2 Mode of transmission of diseases

6. Midwifery: Antenatal Care

- 6.1 Antenatal Care: Examination, Purpose, Antenatal visit, and Health teaching

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 6.2 Physiological changes During Pregnancy
- 6.3 Signs and Symptoms of Pregnancy
- 6.4 Diagnosis of pregnancy
- 6.5 Calculation of Last Menstrual Period (LMP), Expected Date of Delivery (EDD) and Week of Gestation (WOG)
- 6.6 Investigations and Drugs used in Obstetrics
- 6.7 Disorders during pregnancy and its management
 - 6.7.1 Morning sickness, Heart burn
 - 6.7.2 Constipation, Pica
 - 6.7.3 Physiological edema and varicose vein
 - 6.7.4 Pre-eclampsia and Eclampsia
 - 6.7.5 Oligo-hydraminous and Poly-hydraminous
 - 6.7.6 Pregnancy Induced Hypertension (PIH)
 - 6.7.7 Hyperemesis Gravidarum
- 6.8 Birth Preparedness and Complication Readiness
- 6.9 Preventing Mother to Child Transmission
- 6.10 Safe Motherhood and Skilled Birth Attendance
- 6.11 Pre-conception Counseling
- 7. **Midwifery: Intranatal Care (Labor)**
 - 7.1 Mechanism of Labor
 - 7.2 Physiological changes during first, second and third stages of labor
 - 7.3 Partograph
 - 7.4 Augmentation and Induction
 - 7.5 Active 3rd stage of Management
 - 7.6 Care during 4th stage of Labor
 - 7.7 Maternal and Fetal distress
 - 7.8 Episiotomy
 - 7.9 APGAR score
 - 7.10 Immediate care of newborn baby
 - 7.11 Examination of newborn baby
 - 7.12 Emergency Obstetric and Newborn Care (EONC)
 - 7.12.1 Primary care
 - 7.12.2 Basic Emergency Obstetric and Newborn Care (BEONC)
 - 7.12.3 Comprehensive Emergency Obstetric and Newborn Care (CEONC)
 - 7.13 Abnormal Labor
 - 7.13.1 Occipito-posterior Position
 - 7.13.2 Multiple Pregnancy
 - 7.13.3 Breech Presentation
 - 7.13.4 Prematurity and Post maturity
 - 7.13.5 Cephalo pelvis disproportion (CPD)
 - 7.13.6 Trial of labor (Induction)
 - 7.14 Vacuum Extraction
 - 7.15 Obstetrical Emergency and their management
 - 7.15.1 Post Partum Hemorrhage
 - 7.15.2 Retained placenta
 - 7.15.3 Shock
 - 7.15.4 Vulval hematoma
- 8. **Midwifery: Postnatal Care**
 - 8.1 Postnatal Care - Examination, Purpose, Postnatal visit, and Health teaching

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 8.2 Baby Friendly Hospital
- 8.3 Helping Baby Breathe (HBB)
- 8.4 Disorders during puerperium and its management
 - 8.4.1 After pain
 - 8.4.2 Fourth days blues
 - 8.4.3 Retention of Urine
 - 8.4.4 Postpartum Blues
 - 8.4.5 Incontinence of Urine
 - 8.4.6 Sub-involution of Uterus
 - 8.4.7 Pupal pyrexia
 - 8.4.8 Breast engorgement
- 8.5 Essential Newborn Care
- 8.6 Kangaroo Mother Care (KMC)
- 8.7 Several disorders of newborn: Physiological Jaundice; Sore Buttocks; Pathological Jaundice; Projectile Vomiting; Neonatal Tetanus; Septicemia
- 8.8 Congenital abnormalities of newborn
 - 8.8.1 Hydrocephalus
 - 8.8.2 Hirschsprung's Disease
 - 8.8.3 Undescended testes
 - 8.8.4 Imperforated anus
 - 8.8.5 Spina bifida
 - 8.8.6 Cleft lip and palate

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिने छ ।

प्रथम पत्र (वस्तुगत)					
भाग	खण्ड	विषयबस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	(A)	सामान्य ज्ञान (General Awareness)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	३०	१५ प्रश्न × २ अङ्क = ३०
	(B)	सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)		२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
II	-	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)		५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५०

प्रथम पत्रको **भाग (Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based - knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छ ।

पाठ्यक्रमका एकाइ	1	2	3	4	5	6	7	8
प्रश्न संख्या	3	2	3	2	3	4	4	4

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम
द्वितीय पत्र (Paper II) :-
सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)

खण्ड (Section) (A) : - ५० अङ्क

1. **Anatomy and Physiology (Structure and Functions)**
 - 1.1 Skeletal System
 - 1.2 Muscular System
 - 1.3 Digestive System
 - 1.4 Circulatory System
 - 1.5 Urinary System
 - 1.6 Nervous System
 - 1.7 Respiratory System
 - 1.8 Endocrine System
 - 1.9 Reproductive System
 - 1.10 Sensory System
2. **Mechanism of different system**
 - 2.1 Mechanism of digestion
 - 2.2 Mechanism of respiration
 - 2.3 Mechanism of Pulmonary circulation
3. **Fundamentals of Nursing**
 - 3.1 Role and Job description of Auxiliary Nurse Midwife (ANM)
 - 3.2 Ethical and legal responsibilities of Nurse in Nepal
 - 3.3 Nursing Procedure
 - 3.3.1 Vital signs and Physical Examination
 - 3.3.2 Prevention and treatment of bed sore
 - 3.3.3 Nutritional needs
 - 3.3.4 Catheterization
 - 3.3.5 Constipation
 - 3.3.6 Infection Prevention and Control
 - 3.3.7 Administration of Drug and Essential drugs used in Health Post, Sub-Health Post and Hospital
 - 3.3.8 First aid treatment of Poisoning, Foreign body, choking, Burn, Snake bite, Epistaxis
4. **Treatment of Simple Diseases and Disorders**
 - 4.1 Different types of micro-organisms including spore and parasites
 - 4.2 Nursing management of following conditions: Diarrhea/Dysentery; Anemia; Tuberculosis; Pneumonia; Diabetes; Rheumatic fever; Diabetes; Urinary tract infection; Meningitis, Head Injury; Worm infestation; Conjunctivitis, cataract and glaucoma; Scabies and leprosy
 - 4.3 Anxiety, Depression and Mental Retardation
5. **Community Health Nursing**
 - 5.1 National Reproductive Health Policy, Strategy and its Components
 - 5.2 Family Planning Methods
 - 5.3 Immunization
 - 5.4 Nutritional Deficiency : Malnutrition; Vitamins - A, B, C D deficiencies; Iron and Iodine deficiency
 - 5.5 Breast Feeding and Weaning food
 - 5.6 Health Education : Methods and media

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 5.7 Elements, techniques and barriers of communication
- 5.8 Epidemiology and Communicable Diseases
- 5.9 Growth and Development Children (infancy to adolescence)
- 5.10 Anthropometric measurement
- 5.11 Growth monitoring (Road-to-Health Card)
- 5.12 Developmental Milestone, Developmental Task, Developmental Theories
- 5.13 Common Problems of Adolescence
- 5.14 Major killer diseases (Tuberculosis, Diarrhea, ARI, Tetanus, Malnutrition, Measles)
- 5.15 CB-IMNCI
- 5.16 School Health Programme
- 5.17 Child-to-Child Approach
- 5.18 Environmental sanitation
 - 5.18.1 Mode of transmission of diseases
 - 5.18.2 Health hazards and waste management

खण्ड (Section) (B) : - ५० अङ्क

- 6. **Midwifery: Antenatal Care**
 - 6.1 Antenatal Care: Examination, Purpose, Antenatal visit and Health teaching
 - 6.2 Physiological changes During Pregnancy
 - 6.3 Signs and Symptoms of Pregnancy
 - 6.4 Diagnosis of pregnancy
 - 6.5 Calculation of Last Menstrual Period (LMP), Expected Date of Delivery (EDD) and Week of Gestation (WOG)
 - 6.6 Investigations and Drugs used in Obstetrics
 - 6.7 Disorders during pregnancy and its management
 - 6.7.1 Morning sickness, Heart burn
 - 6.7.2 Constipation, Pica
 - 6.7.3 Physiological edema and varicose vein
 - 6.7.4 Pre-eclampsia and Eclampsia
 - 6.7.5 Oligo-hydraminous and Poly-hydraminous
 - 6.7.6 Pregnancy Induced Hypertension (PIH)
 - 6.7.7 Hyperemesis Gravidarum
 - 6.8 Birth Preparedness and Complication Readiness
 - 6.9 Preventing Mother to Child Transmission
 - 6.10 Safe Motherhood and Skilled Birth Attendance
 - 6.11 Pre-conception Counseling
- 7. **Midwifery: Intranatal Care (Labor)**
 - 7.1 Mechanism of Labor
 - 7.2 Physiological changes during first, second and third stages of labor
 - 7.3 Partograph
 - 7.4 Augmentation and Induction
 - 7.5 Active 3rd stage of Management
 - 7.6 Care during 4th stage of Labor
 - 7.7 Maternal and Fetal distress
 - 7.8 Episiotomy
 - 7.9 APGAR score
 - 7.10 Immediate care and examination of newborn baby
 - 7.11 Emergency Obstetric and Newborn Care (EONC)

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, पब्लिक हेल्थ नर्सिङ्ग समूह, सहायक चौथो तह, अ. न. मि. पदको खुला र आन्तरिक
प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 7.11.1 Primary care
- 7.11.2 Basic Emergency Obstetric and Newborn Care (BEONC)
- 7.11.3 Comprehensive Emergency Obstetric and Newborn Care (CEONC)
- 7.12 Abnormal Labor
 - 7.12.1 Occipito-posterior Position
 - 7.12.2 Multiple Pregnancy
 - 7.12.3 Breech Presentation
 - 7.12.4 Prematurity and Post maturity
 - 7.12.5 Cephalo pelvis disproportion (CPD)
 - 7.12.6 Trial of labor (Induction)
- 7.13 Vacuum Extraction
- 7.14 Obstetrical Emergency and their management
 - 7.14.1 Post Partum Hemorrhage
 - 7.14.2 Retained placenta
 - 7.14.3 Shock
 - 7.14.4 Vulval hematoma
- 8. **Midwifery: Postnatal Care**
 - 8.1 Postnatal Care - Examination, Purpose, Postnatal visit and Health teaching
 - 8.2 Baby Friendly Hospital
 - 8.3 Helping Baby Breathe (HBB)
 - 8.4 Disorders during puerperium and its management
 - 8.4.1 After pain
 - 8.4.2 Fourth days blues
 - 8.4.3 Retention of Urine
 - 8.4.4 Postpartum Blues
 - 8.4.5 Incontinence of Urine
 - 8.4.6 Sub-involution of Uterus
 - 8.4.7 Puerperal pyrexia
 - 8.4.8 Breast engorgement
 - 8.5 Essential Newborn Care
 - 8.6 Kangaroo Mother Care (KMC)
 - 8.7 Several disorders of newborn: Physiological Jaundice; Sore Buttocks; Pathological Jaundice; Projectile Vomiting; Neonatal Tetanus; Septicemia
 - 8.8 Congenital abnormalities of newborn
 - 8.8.1 Hydrocephalus
 - 8.8.2 Hirschsprung's Disease
 - 8.8.3 Undescended testes
 - 8.8.4 Imperforated anus
 - 8.8.5 Spina bifida
 - 8.8.6 Cleft lip and palate

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी समूह, सहायक चौथो तह, ल्याब असिष्टेन्ट पदको खुला र
आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या × अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Awareness & General Aptitude Test)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न × २ अङ्क	४५ मिनेट
	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)					२५ प्रश्न × २ अङ्क	
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क	२ घण्टा १५ मिनेट

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

पत्र / विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		बोर्ड अन्तर्वार्ता (Board Interview)	-

द्रष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ । तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग सकिने छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ । तर एकैदिनमा परीक्षा लिइनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कटौत गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कटौत पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षरहरू (Capital letters): A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षरहरू (Small letters): a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नहरूको हकमा तोकिएको अंकको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्न हुनेका हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोहीखण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।

लोक सेवा आयोग

**नेपाल स्वास्थ्य सेवा, मेडिकल ल्याव टेक्नोलोजी समूह, सहायक चौथो तह, ल्याव असिष्टेण्ट पदको खुला र
आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**

११. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ ।
१२. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्भन्नु पर्दछ ।
१३. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
१४. यस भन्दा अगाडि लागु भएका माथि उल्लेखित सेवा, समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।
१५. पाठ्यक्रम लागू मिति : - २०७८/१२/२८

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी समूह, सहायक चौथो तह, ल्याब असिष्टेण्ट पदको खुला र
आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण

(General Awareness and General Aptitude Test)

खण्ड (Section - A) : (१५ प्रश्न × २ अङ्क = ३० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness) (१६ अङ्क)

- 1.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- 1.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र चालु आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- 1.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- 1.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 1.7 नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीहरू)
- 1.8 संयुक्त राष्ट्रसंघ सम्बन्धी जानकारी
- 1.9 क्षेत्रीय संगठन (सार्क र बिमस्टेक) सम्बन्धी जानकारी
- 1.10 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management) (१४ अङ्क)

- 2.1 कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
 - 2.1.1 कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
 - 2.1.2 सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू
 - 2.1.3 कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
 - 2.1.4 कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
 - 2.1.5 कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
 - 2.1.6 अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.2 निजामती सेवा ऐन र नियमावलीमा भएका देहायका व्यवस्थाहरू
 - 2.2.1 निजामती सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू
 - 2.2.2 कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, बिदा, विभागीय सजाय र अवकाश
 - 2.2.3 कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरू
- 2.3 सरकारी बजेट सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.4 सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- 2.5 सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- 2.6 सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- 2.7 मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी समूह, सहायक चौथो तह, ल्याब असिष्टेण्ट पदको खुला र
आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

खण्ड (Section - B) : (१० प्रश्न× २ अङ्क = २० अङ्क)

3. सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)

- 3.1 **शाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Verbal Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा शब्दज्ञान, अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ-डिकोडिङ, दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (direction & distance sense test), तर्क विचार सम्बन्धी (logical reasoning), पंक्तिक्रम (ranking order) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.2 **संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण (Numerical Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ, मेट्रिक्स, अंकगणितीय तर्क /क्रिया सम्बन्धी, प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, औसत, समय र काम, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.3 **अशाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Non-Verbal/Abstract Aptitude Test) :** यस परीक्षणमा अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, भेन चित्र, मेट्रिक्स, त्रिभुज र वर्गहरूको रचना, चित्र वा आकृति बनाउनु र विश्लेषण, आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.4 **रजु गर्ने (Verification test) र फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test):** रजु गर्ने (Verification test) परीक्षणमा तथ्यांक, संख्या वा शाब्दिक सूचनालाई जाँच गर्ने वा त्रुटी पत्ता लगाउने अथवा समानता वा भिन्नता पत्ता लगाउने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन । फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test) मा शाब्दिक र संख्यात्मक फाइलिङ वस्तु वा प्रक्रियालाई वर्णमालाक्रम, संख्यात्मकक्रम वा कालक्रम अनुसार समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन ।
- 3.5 **निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) र विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test):** निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) परीक्षणमा दिइएको लिखित निर्देशनलाई हुबहु अनुसरण गरी समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन । विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test) मा शाब्दिक वा संख्यात्मक वा अशाब्दिक (चित्रात्मक) किसिमका विश्लेषणात्मक तार्किकता सम्बन्धी प्रश्नहरू समावेश हुनेछन ।

भाग (Part II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - Knowledge)

1. Microbiology

1.1 Bacteriology

- 1.1.1 General knowledge about Bacteriology
- 1.1.2 Morphology of Bacteria (size, shape)
- 1.1.3 Differentiation of bacteria (cocci, bacilli)
- 1.1.4 Sample collection (pus, urine, throat swab, sputum, blood)
- 1.1.5 Principle of Gram's stain, microscopic identification of Gram +ve and Gram -ve bacteria
- 1.1.6 Staining - Use of different dye and its principle, method of preparation.
- 1.1.7 Mycobacteria - M. tuberculosis/M.leprae, sample collection, staining and recording result
- 1.1.8 Preparation of sputum smear
- 1.1.9 Safety precaution and proper disposal of infected materials
- 1.1.10 Culture media- General introduction to different type of culture media
- 1.1.11 General introduction to sterilization- by dry heat, moist heat
- 1.1.12 Cultural technique of blood, urine, sputum, throat swab
- 1.1.13 Use of disinfectants-preparation of disinfectant solution

- 1.2 **Parasitology**
 - 1.2.1 Introduction to parasitology
 - 1.2.2 Terms used in parasitology
 - 1.2.3 Classification of parasites
 - 1.2.4 Helminthic parasites (*Ascaris lumbricoides*, *Ancylostoma duodenale*, *Necator americanus*, *Trichiuris trichiura*, *Strongyloides stercoralis*, *Enterobius vermicularis*, *Taenia solium*, *Taenia saginata*, *Hymenolepis nana*) - life cycle, mode of transmission, laboratory diagnosis, prevention and control measures
 - 1.2.5 Protozoal parasites (*Giardia lamblia*, *Entamoeba histolytica*, *Entamoeba coli*, *Balantidium coli*, *Trichomonas vaginalis*, *Trichomonas hominis*) - life cycle, mode of transmission, laboratory diagnosis, prevention and control measures
 - 1.2.6 Dysentery (amoebic and bacillary dysentery)
 - 1.2.7 Difference between of *Entamoeba coli* & *Entamoeba histolytica*
 - 1.2.8 Laboratory procedure :
 - 1.2.8.1 Collection of sample
 - 1.2.8.2 Preparation of reagents: normal saline solution, Iodine solution, 33% Zinc sulphate solution
 - 1.2.8.3 Stool examination - routine and concentration method, interpretation of results
 - 1.2.8.4 Occult blood test
 - 1.2.8.5 Disposal of waste materials
2. **Haematology**
 - 2.1 Composition of blood, plasma, serum and whole blood
 - 2.2 Collection of blood sample – finger prick, vein puncture, ear lobe prick
 - 2.3 Anticoagulants, types of anticoagulants, preparation of Anticoagulant vials
 - 2.4 Use of instruments – Sahli's haemoglobinometer, haemocytometers, diluting pipettes, Neubaur counting chamber, ESR tubes, importance of bulk dilution, preparation of blood diluting fluid
 - 2.5 Preparation of thin and thick blood smears
 - 2.6 Total WBC, RBC and platelet count
 - 2.7 Sources of error in blood count
 - 2.8 Differential WBC count
 - 2.9 ESR estimation (Wintrobe and Westergren method)
 - 2.10 Haemoglobin estimation, preparation of standard curve
 - 2.11 Preparation of Drabkin's Solution
 - 2.12 Use of Sahli Haemoglobinometer
 - 2.13 Preparation of N/10 HCL
 - 2.14 Performance of – BT, CT,
 - 2.15 Staining procedure – Preparation and use of Wright's stain and its principle
 - 2.16 Blood parasites – Malaria, filaria
 - 2.17 Perform blood grouping
 - 2.18 Sources of errors in above haematological tests
 - 2.19 Quality control in haematology
3. **Biochemistry**
 - 3.1 Basic chemistry- matter, substance, atom and molecules element, compound
 - 3.2 Solution- Preparation of normal solution
 - 3.3 Cleaning of glass-ware
 - 3.4 Instruments : Colorimeter, Centrifuge, Balance, Refrigerator

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी समूह, सहायक चौथो तह, ल्याब असिष्टेण्ट पदको खुला र
आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 3.5 Law of colorimetry - Beer's and Lambert's law
- 3.6 Collection of specimen for biochemical tests
- 3.7 Estimation of B.glucose preparation of std. curve interpretation of results, source of errors
- 3.8 Estimation of Blood Urea , interpretation of result, source of errors
- 3.9 Preparation of reagents for Glucose, Urea,
- 3.10 Estimation of S.amylase, and calculation of results
- 3.11 CSF – Glucose, Protein, Cell count, Gram's stain, AFB stain
4. **Miscellaneous**
 - 4.1 Urine alysis
 - 4.1.1 Importance of urine analysis
 - 4.1.2 Collection of specimen
 - 4.1.3 Preservation of urine for routine & culture purpose
 - 4.1.4 Examination of urinary deposit
 - 4.1.5 Urine albumin test by heat and acetic acid, SSA method & strip
 - 4.1.6 Urinary glucose test by Benedict's & strip methods.
 - 4.1.7 Preparation of Benedict's reagents
 - 4.2 Semen analysis
 - 4.2.1 Volume, Motility and Sperm count
 - 4.3 Instrumentation
 - 4.3.1 Microscope - parts of microscope, use and handling of microscope
 - 4.3.2 Use of incubators, hot air oven, water bath, refrigerator, chemical balance, Colori meter
 - 4.3.3 Basic knowledge of glass-wares (test tube, flask, measuring cylinder)
 - 4.4 Immunology
 - 4.4.1 Perform VDR L and HIV tests
 - 4.4.2 Definition of precipitation, agglutination, flocculation
 - 4.5 Quality control in following tests
 - 4.5.1 Gram's stain, AFB microscopy
 - 4.5.2 TC, DC, Hb, ESR
 - 4.5.3 Blood sugar, Blood urea
 - 4.6 Basic knowledge of Anatomy and Physiology
 - 4.6.1 Digestive system – pancreatic amylase, ptylin
 - 4.6.2 Urinary system – kidney, bladder, ureter

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिने छ ।

प्रथम पत्र (वस्तुगत)					
भाग	खण्ड	विषयबस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	(A)	सामान्य ज्ञान (General Awareness)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	३०	१५ प्रश्न × २ अङ्क = ३०
	(B)	सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)		२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
II	-	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)		५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५०

प्रथम पत्रको **भाग (Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based - knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरु सोधिने छ ।

पाठ्यक्रमका एकाइ	1.1	1.2	3	4
प्रश्न संख्या	5	10	5	5

द्वितीय पत्र (Paper II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)

खण्ड (Section) (A) :- ५० अङ्क

1. Microbiology (30 Marks)

1.1 Bacteriology

- 1.1.1 General knowledge about Bacteriology
- 1.1.2 Morphology of Bacteria (size, shape)
- 1.1.3 Differentiation of bacteria (cocci, bacilli)
- 1.1.4 Sample collection (pus, urine, throat swab, sputum, blood)
- 1.1.5 Principle of Gram's stain, microscopic identification of Gram +ve and Gram -ve bacteria
- 1.1.6 Staining - Use of different dye and its principle, method of preparation.
- 1.1.7 Mycobacteria - M. tuberculosis/M.leprae, sample collection, staining and recording result
- 1.1.8 Preparation of sputum smear
- 1.1.9 Safety precaution and proper disposal of infected materials
- 1.1.10 Culture media- General introduction to different type of culture media
- 1.1.11 General introduction to sterilization- by dry heat, moist heat
- 1.1.12 Cultural technique of blood, urine, sputum, throat swab
- 1.1.13 Use of disinfectants-preparation of disinfectant solution

1.2 Parasitology

- 1.2.1 Introduction to parasitology
- 1.2.2 Terms used in parasitology
- 1.2.3 Classification of parasites
- 1.2.4 Helminthic parasites (Ascaris lumbricoides, Ancylostoma duodenale, Necator Americans, Trichiuris trichiura, Strongyloides stercoralis, Enterobius vermicularis, Taenia solium, Taenia saginata, Hymenolepis nana) - life cycle, mode of transmission, laboratory diagnosis, prevention and control measures
- 1.2.5 Protozoal parasites (Giardia lamblia, Entamoeba histolytica, Entamoeba coli, Balantidium coli, Trichomonas vaginalis, Trichomonas hominis) - life cycle, mode of transmission, laboratory diagnosis, prevention and control measures
- 1.2.6 Dysentery (amoebic and bacillary dysentery)
- 1.2.7 Difference between of Entamoeba coli & Entamoeba histolytica
- 1.2.8 Laboratory procedure :
 - 1.2.8.1 Collection of sample
 - 1.2.8.2 Preparation of reagents: normal saline solution, Iodine solution, 33% Zinc sulphate solution
 - 1.2.8.3 Stool examination - routine and concentration method, interpretation of results
 - 1.2.8.4 Occult blood test
 - 1.2.8.5 Disposal of waste materials

2. Biochemistry (20 marks)

- 2.1 Basic chemistry- matter, substance, atom and molecules element, compound
- 2.2 Solution- Preparation of normal solution
- 2.3 Cleaning of glass-ware

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी समूह, सहायक चौथो तह, ल्याब असिष्टेण्ट पदको खुला र
आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 2.4 Instruments : Colorimeter, Centrifuge, Balance, Refrigerator
- 2.5 Law of colorimetry - Beer's and Lambert's law
- 2.6 Collection of specimen for biochemical tests
- 2.7 Estimation of B.glucose preparation of std. curve interpretation of results, source of errors
- 2.8 Estimation of Blood Urea , interpretation of result, source of errors
- 2.9 Preparation of reagents for Glucose, Urea,
- 2.10 Estimation of S.amylase, and calculation of results
- 2.11 CSF – Glucose, Protein, Cell count, Gram's stain, AFB stain

खण्ड (Section) (B) : - ५० अङ्क

3. Haematology (25 Marks)

- 3.1 Composition of blood, plasma, serum and whole blood
- 3.2 Collection of blood sample – finger prick, vein puncture, ear lobe prick
- 3.3 Anticoagulants, types of anticoagulants, preparation of Anticoagulantvials
- 3.4 Use of instruments – Sahli's haemoglobinometer, haemocytometers, diluting pipettes,Neubaur counting chamber, ESR tubes, importance of bulk dilution, preparation of blood diluting fluid
- 3.5 Preparation of thin and thick blood smears
- 3.6 Total WBC, RBC and platelet count
- 3.7 Sources of error in blood count
- 3.8 Differential WBC count
- 3.9 ESR estimation (Wintrobe and Westergren method)
- 3.10 Haemoglobin estimation, preparation of standard curve
- 3.11 Preparation of Drabkin's Solution
- 3.12 Use of Sahli Haemoglobinometer
- 3.13 Preparation of N/10 HCL
- 3.14 Performance of – BT, CT,
- 3.15 Staining procedure – Preparation and use of Wright's stain and its principle
- 3.16 Blood parasites – Malaria, filaria
- 3.17 Perform blood grouping
- 3.18 Sources of errors in above haematological tests
- 3.19 Quality control in haematology

4. Miscellaneous (25 Marks)

- 4.1 Urine alysis
 - 4.1.1 Importance of urine analysis
 - 4.1.2 Collection of specimen
 - 4.1.3 Preservation of urine for routine & culture purpose
 - 4.1.4 Examination of urinary deposit
 - 4.1.5 Urine albumin test by heat and acetic acid, SSA method & strip
 - 4.1.6 Urinary glucose test by Benedict's & strip methods.
 - 4.1.7 Preparation of Benedict's reagents
- 4.2 Semen analysis
 - 4.2.1 Volume
 - 4.2.2 Motility
 - 4.2.3 Sperm count

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा, मेडिकल ल्याब टेक्नोलोजी समूह, सहायक चौथो तह, ल्याब असिष्टेण्ट पदको खुला र
आन्तरिक प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 4.3 Instrumentation
 - 4.3.1 Microscope - parts of microscope, use and handling of microscope
 - 4.3.2 Use of incubators, hot air oven, water bath, refrigerator, chemical balance, Colori meter
 - 4.3.3 Basic knowledge of glass-wares (test tube, flask, measuring cylinder)
- 4.4 Immunology
 - 4.4.1 Perform VDR L and HIV tests
 - 4.4.2 Definition of precipitation, agglutination, flocculation
- 4.5 Quality control in following tests
 - 4.5.1 Gram's stain, AFB microscopy
 - 4.5.2 TC, DC, Hb, ESR
 - 4.5.3 Blood sugar, Blood urea
- 4.6 Basic knowledge of Anatomy and Physiology
 - 4.6.1 Digestive system – pancreatic amylase, ptylin
 - 4.6.2 Urinary system – kidney, bladder, ureter

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०